

**Judô: uma equipe focada na conquista de pódios**



**PARQUE AQUÁTICO**

**Crescendo com o orgulho  
de poder representar o  
Tijuca Tênis Clube**

**NATAÇÃO**

**Dose dupla de reforço e  
um recorde para celebrar**



**O TTC em mais um ano de tradição,  
respeito e pertencimento**

**CULTURA**

**A dança traduzida em liberdade, ritmo e conexão**



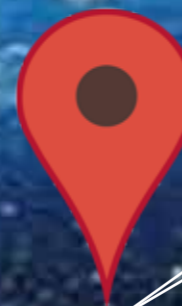
## Tijuca Tênis Clube

SÃO **48.000 M<sup>2</sup>**

de lazer, esporte, cultura,  
gastronomia e o dia inteiro de boa  
música de nossa Rádio Cajuti



- 9 Quadras de tênis
- 2 Quadras de areia para a prática de esportes como vôlei de praia, beach tênis e futevôlei
- 1 Ginásio poliesportivo
- 4 Quadras poliesportivas
- 2 Campos de futebol
- 1 Pista de caminhada
- 1 Parque infantil
- 1 Escolinha
- 3 Prédios
- 1 Academia
- 3 Saunas
- 1 Salão de xadrez
- 1 Salão de sinuca e bilhar
- 1 Teatro
- 2 Restaurantes
- 3 Bares
- 4 Piscinas, sendo uma olímpica
- 1 Galeria de exposições
- 2 Salões de festas
- 2 Estacionamentos



Tá esperando  
o que para ser  
sócio de nosso  
clube-cidade?

Venha para  
o maior clube  
do Rio de  
Janeiro!



Tijuca Tênis Clube

## Ouvidoria

### Juntos vamos melhorar ainda mais!

A Ouvidoria do Tijuca Tênis Clube é um canal para que os associados possam encaminhar sugestões, reclamações e elogios, especialmente quando outros setores não solucionam um problema. Seu objetivo é aprimorar os serviços e identificar pontos de melhoria no Clube.

O atendimento pode ser feito por e-mail, telefone ou presencialmente. A Ouvidoria recebe as demandas, encaminha aos setores responsáveis e acompanha a resolução dos casos. Atua com neutralidade, investigando as causas dos problemas para propor soluções eficazes e prevenir recorrências.

A eficiência na resolução de reclamações é essencial para um bom funcionamento da Ouvidoria, que deve garantir um serviço estruturado e transparente.

[ouvidoria@tjucatenis.com.br](mailto:ouvidoria@tjucatenis.com.br)

## MARKETING

Tel: (21) 3294-9331

**Vice-Pres. de Divulgação e Marketing**  
Marcio Borzino Cordeiro

**Administração:** Janaína Cairo de Oliveira

**Criação e postagem/conteúdos:** Cleo Bessa

**Social media:** Julia Eloy, Gabriele Arcanjo,

**Designer:** Duca Gonçalves e Beatriz Gonçalves

**Endereço:** Rua Conde de Bonfim, 451 – 4º andar  
Edifício-sede do TTC Tijuca – Rio de Janeiro, RJ  
CEP: 20520-051 Tel: (21) 3294-9344

**Ouvidor:** Luiz Carlos Gomes  
[ouvidoria@tjucatenis.com.br](mailto:ouvidoria@tjucatenis.com.br)

## REVISTA

### EXPEDIENTE

**Jornalista responsável**  
Wellington Pereira – RP 17445

**Reportagem e Redação**  
WSstones

**Fotos**  
WSstones, web, acervo do clube,  
@ana.fotoestudio, José Roberto Couto  
e Thiago Porthix

**Projeto Gráfico, Projeto Editorial**  
WSstones Design & Comunicação

**Distribuição/revista:** formato digital no site ou  
Instagram do Tijuca Tênis Clube.  
\* Quando Revista em formato físico

## CONSELHO DIRETOR

**Presidente**  
Gilberto Carneiro da Silveira

**Vice-Presidente Geral**  
Paulo César Moreira Cinelli

**Vice-Pres. de Secretaria  
e Comunicações**  
Luiz Carlos Gomes

**Vice-Pres. de Finanças**  
Thomas Stob Junior

**Vice-Pres. Social**  
Marco Antônio Pimentel Freitas

**Vice-Pres. de Administração**  
Cícero Tupiara da Costa Lima

**Vice-Pres. de Interesses Internos**  
Antônio Augusto do Amaral  
Ribeiro

**Vice-Pres. de Patrimônio**  
Alcir da Silva Sampaio

**Vice-Pres. de Esportes Terrestres**  
Saulo Alexandre Morais e Sá

**Vice-Pres. de Esportes Aquáticos**  
Antônio Augusto do Amaral  
Ribeiro

**Vice-Pres. de Jogos Recreativos**  
Mário Lúcio Pontes Bastos

**Vice-Pres. Cultural**  
Leila Lúcia M. F. Cavalcanti

**Vice-Pres. Edifício Leonardo  
Pereira**  
Edson Luis Araujo

**Vice-Pres. de Divulgação  
e Marketing**  
Marcio Borzino Cordeiro

## Editorial

# Emoção!

Celebrar 111 anos é reconhecer uma história construída por muitas mãos, com dedicação, responsabilidade e o compromisso permanente de preservar o nosso Clube para as futuras gerações.

Celebrar 111 anos é reconhecer uma história construída por muitas mãos, com dedicação, responsabilidade e o compromisso permanente de preservar o nosso Clube para as futuras gerações.

Na manhã de 11 de junho, durante a tradicional Alvorada Tijucana, vivi um dos momentos mais emocionantes da minha trajetória no Clube. Ao hastear a Bandeira do Brasil e receber a bênção do pároco da Igreja Sagrados Corações, fui tomado por um profundo sentimento de gratidão. Naquele instante, revi toda a caminhada que me trouxe até a Presidência: os anos de dedicação, os diferentes setores por onde passei e as pessoas que estiveram ao meu lado em cada etapa dessa jornada. Uma emoção que permaneceu comigo durante todo aquele dia.



**Gilberto Carneiro da Silveira**  
Presidente do Tijuca Tênis Clube

Na Sessão Solene, ao ver o salão repleto de amigos, associados, autoridades e colaboradores, e ao ter ao meu lado minha família, compreendi ainda mais o significado daquele momento. Cantar o Hino do Clube foi renovar um sentimento que me acompanha há tantos anos: o de pertencimento.

O Tijuca é muito mais do que um clube. É parte da minha história e da história de milhares de pessoas que o têm como uma segunda casa. Como diz o nosso Hino: “O Tijuca é o meu lar, a minha pátria é o Brasil.”

A todos que participaram dessa celebração — e também aos que, mesmo ausentes, têm o Tijuca no coração — deixo a minha mais sincera gratidão. Que a história construída ao longo desses 111 anos continue inspirando as futuras gerações e fortalecendo o orgulho de fazer parte desta grande família tijucana.

## Texto na íntegra, lido na ocasião da abertura da cerimônia em comemoração aos 111 anos do Tijuca Tênis Clube

Senhoras e senhores,

**Hoje é um dia de celebração, orgulho e gratidão.**

Celebramos os 111 anos do Tijuca Tênis Clube, uma instituição que atravessa gerações e que, ao longo de sua história, se consolidou como referência no esporte, na convivência social e na formação de valores.

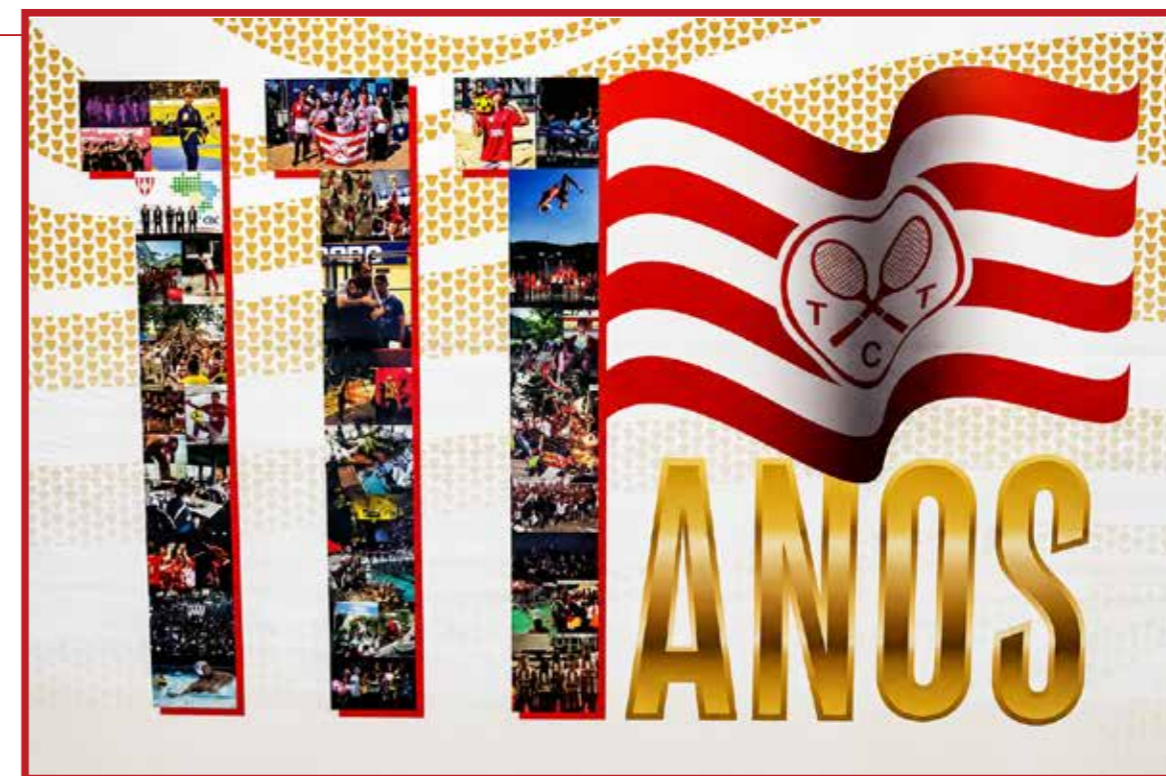
São 111 anos de conquistas, desafios superados e histórias construídas por milhares de pessoas que ajudaram a transformar o Tijuca em um dos clubes mais respeitados do país.

Neste momento especial, rendemos nossa homenagem a todos os presidentes, dirigentes, colaboradores, atletas e associados que, desde a fundação do clube, contribuíram para a construção deste legado de excelência, ética, dedicação e amor ao Tijuca.

Ao mesmo tempo em que honra sua história, o Tijuca mantém o olhar voltado para o futuro em ações humanas e tecnológicas. Um clube que preserva suas tradições, mas que segue inovando, investindo em modernização, através de novas ferramentas, infraestrutura e na valorização de seus associados nos gestos de acolher.

A atual gestão tem buscado fortalecer esse compromisso, trabalhando de forma integrada para oferecer um ambiente cada vez mais confortável, moderno e conectado às necessidades da família tijuicana.

Também celebramos o destaque de nossos atletas, que levam o nome do Tijuca aos mais importantes cenários esportivos, e o fortalecimento de parcerias e projetos que ampliam a presença e a relevância do clube em nossa sociedade.



Vivemos um novo tempo, marcado pela transformação digital e pela velocidade da informação. O Tijuca acompanha essa evolução com uma comunicação dinâmica, estratégias de marketing inovadoras e forte presença nas mídias. Dessa forma, fortalece o relacionamento com seus associados, amplia sua visibilidade institucional, valoriza seus parceiros e gera novas oportunidades de desenvolvimento para o clube.

Preservamos nosso patrimônio, valorizamos nossa história e investimos continuamente na construção do futuro,

comprometidos também com um bom relacionamento entre humanos..

Porque um clube centenário só permanece grande quando é capaz de se renovar sem perder sua essência.

Hoje celebramos os 111 anos de uma trajetória extraordinária.

111 anos de tradição, inovação, conquistas, de muito amor e orgulho para todos nós.

**Que venham muitos outros anos de crescimento, realizações e histórias para contar.**

### Alvorada Tijuicana

## Uma manhã de tradição, respeito e pertencimento

São 111 anos de história, e não poderíamos deixar de celebrar o aniversário deste clube gigante com um cerimonial à altura de sua grandiosidade, homenageando o nosso querido Tijuca Tênis Clube.

Como acontece todos os anos, no dia 11 de junho, as comemorações têm início nas primeiras horas da manhã, com a tradicional Alvorada, que reúne o Presidente do Conselho Diretor, o Vice-Presidente-Geral, representantes da administração do Clube e convidados.

Dando início à solenidade, a locutora faz a leitura do texto de abertura, exaltando a grandiosa trajetória do Clube e o trabalho das gestões que contribuíram para que ele alcançasse o destaque so-

cial e esportivo de projeção nacional que ocupa atualmente.

Na sequência, o Presidente do Tijuca Tênis Clube, Gilberto Carneiro da Silveira, convida os vice-presidentes administrativos para o tradicional hasteamento das bandeiras do Clube, do Brasil, do Estado do Rio de Janeiro e das demais instituições.

Em seguida, o pároco da Paróquia Sagrados Corações conduz um momento de reflexão, seguido da bênção ao Clube, em celebração aos seus 111 anos, e aos presentes.

Prosseguindo com a cerimônia, a locutora (conferir nome) convida todos a ouvirem o Hino Nacional Brasileiro, executado pelo Coral do Tijuca Tênis Clube, sob a regência do maestro Leandro Ferroso.



Convidados e membros da equipe gestora homenageiam os 111 anos do Clube durante a Alvorada Tijuicana.



Gilberto Carneiro da Silveira (pres. do TTC).



Da esquerda para a direita: Paulo Cinelli (V-P. geral), Gilberto Carneiro da Silveira (pres. do TTC), e José Luiz (pres. do Cons. Deliberativo). Na foto à direita, o pároco da Paróquia Sagrados Corações.



Na sequência, o Presidente Grande Benemérito Gilberto Carneiro da Silveira faz uso da palavra para homenagear o Tijuca Tênis Clube e saudar os presentes.

Ao final, a locutora convida todos a en-

toarem, juntamente com o Coral, o Hino do Tijuca Tênis Clube, encerrando esta primeira etapa das comemorações. Em seguida, os presentes são convidados para um café da manhã, servido na varanda do segundo andar do Clube.

# ANIVERSÁRIO

Alvorada Tijucana

**Uma manhã de saudações, boas energias e celebração**



O evento contou com gestores das áreas, representantes do Rotary e convidados. Em homenagem ao Clube, exposição na galeria com a preseção do pres. geral Gilberto Carneiro e a vice-pres. do Dep. de Cultura, Leila Fampa. E ao final, da Alvorada Tijucana, foi servido o tradicional café da manhã.



Da esquerda para direita: w Gomes (Subprefeito da Tijuca), Guilherme Schedler (Dep. Estadual), Paulo Maciel (Pres. de Honra do TTC e Pres. do CBC), Paulo Cinelli (Vice-Pres. Geral do Cons. Diretor), Gilberto Carneiro (Pres. do Cons. Diretor), José Luiz (Pres. do Cons. Deliberativo), Regina Coeli (Vice-Pres. do Cons. Deliberativo), Reynaldo Velloso (Secretário), Ângela Kelly (Pres. do Cons. de Beneméritos), Mário Mannarino (Pres. do Cons. Fiscal), Hildo Magno (Pres. do Cons. Administrativo) e Geraldo Nunes (Pres. do Tribunal de Disciplina).

## Elegância e emoção em noite de aniversário do Tijuca Tênis Clube

O Salão Nobre recebeu os convidados para mais uma Sessão Solene em uma noite de gala. Elegância e emoção marcaram a cerimônia em homenagem aos 111 anos do Tijuca Tênis Clube, celebrando uma trajetória social e esportiva que enche de orgulho toda a família tijuicana.

O cerimonial, preparado pelas Secretarias de Gabinete, teve início com a apresentação das autoridades que compuseram a mesa principal, ao lado do Presidente do Tijuca Tênis Clube, Gilberto Carneiro da Silveira; do Vice-Presidente-Geral, Paulo Cinelli; do Presidente do Comitê Brasileiro de Clubes (CBC), Paulo Germano

Maciel; além de representantes dos diversos setores do Clube e de autoridades do Estado do Rio de Janeiro.

Na sequência, o Presidente do Conselho Deliberativo, José Luiz Santos Mendes, convidou o orador oficial da noite, o Benemérito Gilberto Paes França, que compartilhou, com emoção, sua trajetória e seu amor pelo Clube, sendo homenageado, com uma placa comemorativa.

Também homenageado, o Presidente do CBC parabenizou o Tijuca Tênis Clube pelos seus 111 anos e agradeceu o acolhimento que sempre recebeu da

família tijuicana.

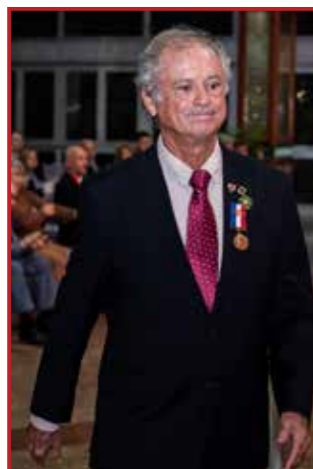
Na sequência, os convidados assistiram ao vídeo institucional produzido pelo Departamento de Marketing, destacando a trajetória do Clube e sua contribuição nas áreas social, esportiva, educacional e de lazer.

Encerrando a Sessão Solene, foi realizada a tradicional sessão de fotos. Em seguida, todos foram convidados a ouvir o Hino do Tijuca Tênis Clube, finalizando a cerimônia e dando início ao coquetel que marcou o encerramento das comemorações pelos 111 anos do Clube.

# ANIVERSÁRIO



## Uma noite de inspiração, elegância e alegria em celebração aos 111 anos do TTC



José Luiz, Gilberto Paes e Regina Coeli, durante a entrega de uma placa em reconhecimento à dedicação ao Tijuca Tênis Clube.

### Um discurso de reconhecimento grandioso.

Com simplicidade, carinho e gratidão, o Benemérito Gilberto Paes França, orador oficial da noite de aniversário do Tijuca Tênis Clube, compartilhou lembranças de uma vida construída ao lado de sua família naquele que considera sua segunda casa.

Suas palavras, repletas de histórias e recordações marcantes, tocaram os presentes e reforçaram os laços que unem gerações à história do clube.

Ao final, agradeceu pelo convite e recebeu o reconhecimento e os aplausos de todos os presentes.



# ANIVERSÁRIO



Um ambiente que traduz, com charme, o espírito feminino na celebração



# ANIVERSÁRIO



**Gratidão a todos por fazerem o nosso Tijuca brilhar!**



# COLEÇÃO DE FIGURINHAS DOS ATLETAS DO TIJUCA TÊNIS CLUBE



Venha ser  
um atleta do  
nosso time de  
campeões!



## PALESTRA



### Magic Paula

#### Leva inspiração, legado e formação de valores ao Tijuca Tênis Clube

Aplausos e muita atenção marcaram cada gesto e palavra de uma palestra inspiradora, repleta de experiências do mundo do esporte. Uma mensagem de incentivo que alcançou atletas, treinadores, dirigentes e amantes do esporte de todas as modalidades e idades.

Assim começou a semana no Tijuca Tênis Clube, no dia 8 de junho, com a presença de Paula Gonçalves da Silva, nossa Embaixadora do CBC, a consagrada Magic Paula, uma das maiores referências do basquete brasileiro. Compartilhando sua trajetória e seus valores, ela emocionou e motivou o público presente.

O Programa Embaixadores CBC nos Clubes, mais uma vez, foi um sucesso e contou também com a participação de Emerson Appel, Gerente de Esportes e Relações Institucionais do CBC, que apresentou as novas iniciativas da entidade para fortalecer o Programa de Formação de Atletas do CBC.

Tá esperando o que para fazer parte de nosso Clube Cidade?



Tijuca Tênis Clube

## FÓRUM



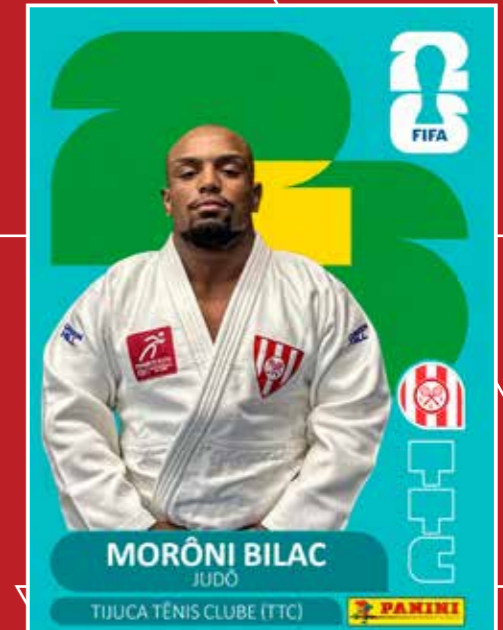
### Compromisso com o esporte: Clube sedia Fórum e reforça sua agenda institucional

O Tijuca Tênis Clube viveu mais um importante momento de fortalecimento de sua vocação esportiva e de sua parceria com os gestores que impulsionam o desenvolvimento do esporte brasileiro. No dia 10 de junho, o Clube foi escolhido para sediar a Segunda Edição do Fórum de Formação Esportiva das Capitais.

O encontro proporcionou um dia de intenso intercâmbio de experiências e conhecimentos, reunindo grandes nomes do esporte, entre eles os Embaixadores do CBC, André Heller e Maurren Maggi, que compartilharam suas trajetórias e destacaram a importância da formação de atletas e do fortalecimento do esporte nacional.

Em sua saudação, o presidente do Tijuca Tênis Clube agradeceu a presença de todos os participantes e, em especial, do presidente do Comitê Brasileiro dos Clubes (CBC), Paulo Maciel, e do gerente de Esportes e Relações Institucionais da entidade, Emerson Appel, ressaltando a relevância do Fórum para o fortalecimento do esporte de alto rendimento e da formação esportiva no Brasil.

## COLEÇÃO DE FIGURINHAS DOS ATLETAS DO TIJUCA TÊNIS CLUBE



Venha ser um atleta do nosso time de campeões!



## RENOVAÇÃO

### Conservação e valorização do patrimônio: um compromisso permanente



Em seu ano de aniversário, o Tijuca Tênis Clube segue investindo na valorização de seu patrimônio, com projetos de conservação, modernização e embelezamento de suas instalações. As ações integram a agenda do Departamento de Interesses Internos, atualmente sob a liderança do Vice-Presidente Antônio Augusto do Amaral Ribeiro, o Tunico, também responsável pelas atividades do Departamento Aquático.

Com experiência em diferentes áreas da administração do clube, Tunico reforça a importância de manter um olhar atento às necessidades de renovação e manutenção dos espaços, promovendo mais conforto, acolhimento e bem-estar aos associados e frequentadores, sem perder de vista a preservação da história e da identidade de um patrimônio centenário.

A seguir, destacamos algumas das ações já realizadas, que fazem parte de um conjunto de melhorias planejadas para o presente e o futuro do Tijuca Tênis Clube.

A promotional graphic for 'RÁDIO CAJUTI', the official radio of the Tijuca Tennis Club. The background is red with a purple and pink audio waveform. The text 'RÁDIO CAJUTI' is in large, bold, white and yellow letters. Below it, 'A RÁDIO OFICIAL DA TIJUCA' is written in white. A microphone icon is centered, with 'CAJUTI.RADIO.BR' below it. A QR code is positioned below the website address. At the bottom, it says 'CONFIRA A PROGRAMAÇÃO' and features the 'Cultura Tijuca Tênis Clube' logo.

Peça sua música pelo QR Code,  
ou acessando nosso site

[www.culturatijucatenis.com.br](http://www.culturatijucatenis.com.br)

<https://tijucatenis.com.br>



Fotos: Ana Paula Monteiro - @ana.fotoestudio

**CULTURA**

# 33<sup>a</sup> Mostra de Dança do Tijuca Tênis Clube

E chegou o momento de mais uma edição da Mostra de Dança do Departamento de Cultura do Tijuca Tênis Clube. Em sua 33<sup>a</sup> apresentação de meio de ano, que será realizada nos dias 16 e 17 de julho, o evento celebra mais de três décadas de história, encantando o público e reafirmando a dança como instrumento de arte, integração e transformação.





Fotos: Ana Paula Monteiro - @ana.fotoestudio

## CULTURA

### A dança traduzida em liberdade, ritmo e conexão

Para Ana Luiza, professora do Núcleo de Dança do TTC há 15 anos e ex-aluna da modalidade no clube, a emoção continua a mesma. “O primeiro registro é sempre a emoção de ver a plateia cheia e sentir o coração acelerar para mais um momento em que o movimento traduz liberdade, ritmo e conexão”, destaca.

Ao lado de Gisele Bastos, Cátia Cabral, Daniela Cavanelas e Aly Moreira, Ana Luiza integra a equipe responsável por uma das mais tradicionais iniciativas culturais do TTC, levando ao palco apresentações marcadas por técnica, criatividade e sensibilidade.



## CULTURA



Fotos cedida pela entrevistada

### Um hobby transformado em profissão

Minha história com a dança começou ainda na infância, quando minha mãe me levou para uma aula no Tijuca Tênis Clube. Foi ali que nasceu uma paixão que, anos depois, se transformou em profissão.

Em 2011, tive a oportunidade de integrar a equipe de professores do Núcleo de Dança, onde sigo compartilhando conhecimentos e aprendendo diariamente. O Núcleo é como

uma segunda casa para mim. Aqui me sinto feliz, acolhida e parte de uma grande família.

Sou muito grata por ter transformado um hobby em profissão. Trabalhar com a dança é uma forma de contribuir para o desenvolvimento das pessoas por meio da arte, da expressão e da liberdade de movimento.

Ana Luiza Garcez, professora do Núcleo de Dança do TTC.



TIJUCA TÊNIS CLUBE



Venha para o nosso Clube Cidade!

<https://tjucatenis.com.br>



## Crescendo com o orgulho de poder representar o Tijuca Tênis Clube

E seguimos celebrando os 111 anos do Tijuca Tênis Clube com o nosso Parque Aquático em destaque nas competições, impulsionado por novas contratações, importantes novidades e uma gestão comprometida com a excelência esportiva.

Esse momento é resultado do trabalho grandioso desenvolvido por toda a equipe técnica, que atua com dedicação, disciplina e planejamento na preparação de atletas e equipes em todas as modalidades, fortalecendo diariamente a tradição e o orgulho das cores vermelha e branca.

Mais do que os resultados, o compromisso dos nossos atletas é com a busca constante pela superação e pela excelência, sempre almejando o lugar mais alto do pódio e honrando a bandeira do Tijuca Tênis Clube no cenário esportivo.

## NATAÇÃO

### Dose dupla de reforços e um recorde para celebrar



As comemorações continuam no Tijuca Tênis Clube com os novos reforços da equipe de esportes aquáticos. E elas chegam em dose dupla, com atletas que já estream com conquistando resultados expressivos.

Na natação feminina, o reforço chega com Giovana Reis, atleta com passagens pela Seleção Brasileira. Em sua estreia pelo Tijuca Tênis Clube, no Troféu Brasil, conquistou a medalha de ouro nos 100 metros livre, estabelecendo sua melhor marca pessoal, com o excelente tempo de 54 segundos.



No masculino, damos as boas-vindas ao atleta da categoria júnior Miguel Carvalhosa, que, em sua estreia pelo Clube, conquistou as medalhas de prata nos 800 metros livre e bronze nos 400 metros livre no Campeonato Brasileiro Júnior de Inverno de 2026.

Sejam muito bem-vindos! Contem sempre com o apoio do Tijuca Tênis Clube e de nossa equipe de professores para construírem uma trajetória repleta de conquistas.

## NADO ARTÍSTICO



### Formando talentos, evoluindo na água e fortalecendo o vermelho e branco

As equipes de Nado Artístico do Tijuca Tênis Clube embarcam no dia 1º de julho para o Morumbi (SP), onde disputam o Aberto de São Paulo da modalidade.

A delegação levará novas coreografias, desenvolvidas para as apresentações na competição, que servirá como importante etapa de preparação. O evento também

será fundamental para o aprimoramento do sincronismo, ritmo e desempenho na água, com foco na evolução do grupo para os Campeonatos Brasileiros (CBIs), programados para outubro e novembro.

O Aberto de São Paulo segue até o dia 5 de julho. O Tijuca Tênis Clube deseja sucesso para toda equipe na competição.

## POLO



A Copa Sudeste de Polo Aquático da CBDA, realizada em maio, foi marcada pela conquista da equipe do Tijuca Tênis Clube, que homenageou os 111 anos da instituição com o título invicto da categoria Adulto.

Foram cinco vitórias, resultado do empenho dos atletas e do excelente trabalho desenvolvido pela comissão técnica.

Agora, as atenções se voltam para o Festival Sub-13 da FAERJ, que será realizado no dia 21 de junho, no Parque Aquático Júlio Delamare. O TTC será representado por sua equipe Sub-13 Mista, preparada para buscar uma excelente participação e novas conquistas para o Clube.



## NATAÇÃO ADAPTADA



**Uma competição marcada por alegria, celebração e superação**

O Tijuca Tênis Clube reafirmou seu compromisso com a inclusão ao receber, mais uma vez, as Olimpíadas Especiais, competição que reúne atletas com deficiência intelectual a partir dos oito anos de idade.

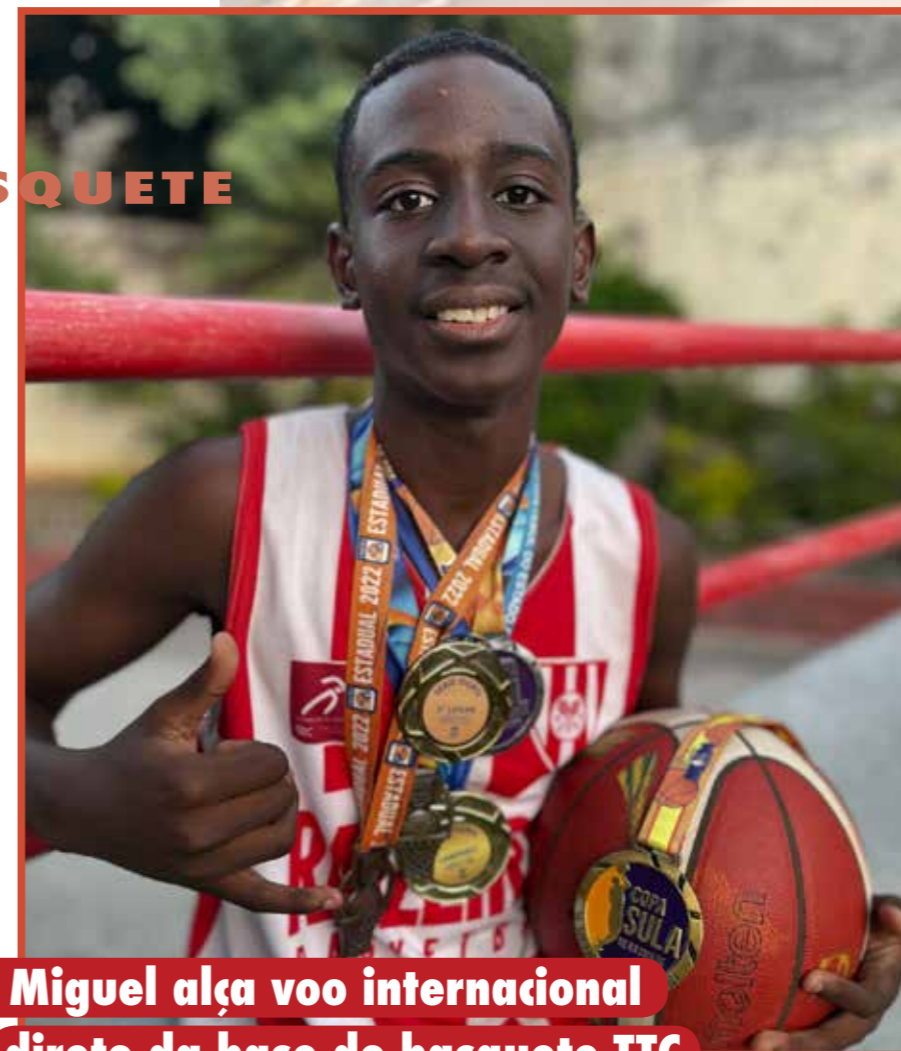
Parceiro do evento, o Clube disponibilizou sua estrutura e o apoio dos profissionais da Natação Adaptada para a realização da competição, que também serviu como classificatória para os Jogos Mundiais e Sul-Americanos das Olimpíadas Especiais.

Segundo a professora Carol Menescal, o trabalho desenvolvido pode ser observado na trajetória do atleta Jean, que representou o Brasil e o Tijuca Tênis Clube no último Parapan, realizado no Paraguai.



A competição foi marcada pela alegria dos participantes e pela celebração da superação, reforçando a importância de um esporte cada vez mais inclusivo e acessível.

## BASQUETE



**Enzo Miguel alça voo internacional direto da base do basquete TTC**

O Tijuca Tênis Clube celebra e parabeniza o atleta Enzo Miguel, 15 anos, formado nas categorias de base do clube e treinado pelo técnico Bruno Russo.

O treinador destaca no atleta seu comprometimento e evolução técnica, fatores que contribuíram para sua convocação após ser selecionado no processo de avaliação do Projeto Rebote 55, que proporcionará novas vivências no esporte em quadras norte-americanas no próximo mês, nos Estados Unidos.

A experiência inclui treinamentos e vivências esportivas em ambiente de alto rendimento, além de intercâmbio cultural com jovens atletas de diferentes países. O programa também oferece acompanhamento e acolhimento durante toda a estadia, garantindo suporte técnico e organizacional aos participantes.

Com a convocação, o Tijuca Tênis Clube reforça seu compromisso com a formação esportiva e parabeniza toda a equipe técnica do setor pelo excelente trabalho, contribuindo para a projeção do clube no cenário do esporte nacional.

## JUDÔ



Mõroni Bilac

Yan Cruz

Lucas Pimenta

### Entre o tatame e os desafios: uma equipe focada na conquistar de pódios

O Judô do Tijuca Tênis Clube mantém uma rotina intensa de treinamentos e competições em nível estadual e nacional.

**D**e 11 a 14 de junho – A equipe do TTC participou do CBI – Troféu Brasil Sênior, em Cuiabá (MT), com 15 atletas nas disputas individuais e uma equipe mista composta por 10 judocas. O grande destaque foi a excelente campanha da equipe mista, que conquistou a sétima colocação na classificação geral. No torneio individual, o judoca Lucas Pimenta foi o atleta tijucano que avançou mais longe, chegando à terceira rodada. Já Moroni Bilac encerrou o torneio por equipes invicto, vencendo todas as suas lutas.

20 de junho – O TTC encerrou sua participação no Torneio Inter-Regional da FJERJ, realizado em Pirai (RJ), conquistando a quinta colocação entre os melhores clubes do Estado. A equipe somou 12 medalhas — duas de ouro, cinco de prata e cinco de bronze —, reafirmando a força do judô tijucano nas competições estaduais.

De 26 a 28 de junho – O judoca Ian Cruz conquistou duas medalhas de bronze no Campeonato Brasileiro Cadete, disputado em Salvador (BA): uma na competição individual e outra por equipes, representando o Rio de Janeiro. Os resultados reforçam a tradição e a qualidade do trabalho de formação desenvolvido pelo Judô do Tijuca Tênis Clube.

Tá esperando o que para fazer parte de nosso Clube Cidade?



Tijuca Tênis Clube

# TÊNIS



## Construindo um time forte na base

A bolinha amarela cruza o tempo como um espelho da história. Sua trajetória começou nos primeiros anos do Tijuca Tênis Clube e, passados 111 anos, segue em movimento, revelando, na força de sua base, grandes talentos e representantes de uma instituição que faz do respeito à sua história o alicerce para construir o futuro.



## A tradição do TTC segue revelando

### talentos e formando grandes tenistas

Há 111 anos, o Tijuca Tênis Clube carrega em seu nome um esporte que inspira paixão e grandes emoções. Desde 1916, quando seus atletas representaram o Clube em sua primeira competição externa, o TTC constrói uma trajetória de tradição, dedicação e conquistas.

Hoje, essa história continua sendo escrita por atletas das categorias de base e do adulto no masculino e feminino, que honram o nome do Clube em cada competição.

Neste aniversário de 111 anos, vive Presidente do Departamento de Tênis, juntamente com sua equipe e professores, parabeniza o Tijuca Tênis Clube e deseja que essa trajetória continue sendo marcada por novas conquistas e muitos aces de sucesso.



## XADREZ



**Lana Cordeiro:**  
**Mestre e bicampeã pelo aos Tijuca aos**  
**8 anos de idade.**



O Xadrez do Tijuca Tênis Clube segue revelando talentos e mantendo viva uma tradição construída por grandes nomes que marcaram a história da modalidade no Rio de Janeiro.

A nova geração já começa a colher os frutos desse trabalho, com destaque para a enxadrista Lana Cordeiro, que, aos 8 anos de idade, já acumula importantes títulos nacionais, incluindo o de Mestre Nacional e o de Bicampeã Brasileira.

Após suas recentes conquistas, Lana fez questão de agradecer aos gestores do clube pelos investimentos no xadrez, estendendo seu carinho aos professores, torcedores e, especialmente, aos seus pais, que acompanham de perto sua trajetória, contribuindo diariamente para seu crescimento esportivo e pessoal.

Parabéns à nossa bicampeã por mais uma brilhante conquista!

## COLEÇÃO DE FIGURINHAS DOS ATLETAS DO TIJUCA TÊNIS CLUBE



Venha ser um atleta do nosso time de campeões!





## Tijuca Tênis Clube

São mais de **40** atividades  
para você e toda sua família



Pesquise por  
Tijuca Tênis Clube  
na web e venha  
ser sócio do  
nosso clube!



## TIJUCA TÊNIS CLUBE

# Venha nos conhecer!

Esporte,  
lazer,  
cultura,  
educação  
e boa gastronomia

O Tijuca Tênis Clube oferece uma completa estrutura de lazer e mais de 50 atividades esportivas, culturais e educacionais para todas as idades, conduzidas por profissionais qualificados.

Nosso compromisso é com o desenvolvimento físico, mental e social, com atenção especial à primeira infância, à qualidade de vida e à convivência.

Para iniciantes, praticantes experientes ou para quem está retornando às atividades, o TTC oferece sempre a opção ideal.



### Aikido

Estimula flexibilidade, concentração e redução do estresse.

Ateliê de Desenho e Pintura  
Atividade artística e terapêutica.

### Ballet

Desenvolve flexibilidade, coordenação e postura.

### Basquete

Tradição esportiva do clube, com estrutura profissional e conquistas nacionais.

### Beach Tennis

Fortalece membros inferiores, equilíbrio e coordenação.

### Boxe

Melhora condicionamento cardiorrespiratório e força.

### Capoeira

Expressão cultural brasileira que une luta, dança e música.

### Coral

Estimula consciência corporal, socialização e expressão vocal.

### Corrida Aquática

Exercício aeróbico que simula a corrida sem impacto articular.

### Dança de Salão

Promove integração social e benefícios físicos.

### Escola de Educação Infantil – Grande Benemérito Prof. Hildo Magno

Ambiente seguro e educativo, com ensino regular e atividades complementares:  
– Música e psicomotricidade (1x por semana)  
No turno integral: ballet, natação e futebol.

### Escola de Goleiros

Foco em condicionamento físico e fortalecimento específico.

### Funcional de Futebol

Treinamento voltado ao equilíbrio muscular e prevenção de lesões.

### Futevôlei

Trabalha reflexos, equilíbrio e explosão muscular.



### Ginástica Artística

Combina força, flexibilidade e coordenação.

### Ginástica Calistênica

Exercícios com o peso do próprio corpo.

### Ginástica Cerebral

Estimula funções cognitivas e aprendizagem.

### Hidroginástica (Convencional)

Exercício de baixo impacto, ideal para circulação e prevenção de lesões.

### Hidroginástica (Especializada)

Aulas personalizadas com acompanhamento profissional.

### Jazz

Modalidade dinâmica que melhora agilidade e autoestima.

### Judô (Adulto e Infantil)

Desenvolve coordenação, força física e mental.

### K-pop

Coreografias modernas inspiradas no Street Dance e Hip Hop.

### Meditação

Prática voltada à concentração, tranquilidade e foco.

### Nado Artístico (Adulto e Infantil)

Combina natação, ginástica e dança, desenvolvendo força, flexibilidade e expressão corporal.

### Natação (Adulto e Infantil)

Desenvolve habilidades motoras, condicionamento físico e prevenção de lesões.

### Natação (Águas Abertas – Nova)

Aumenta resistência física e mental, gasto calórico e adaptação ao meio aquático.



### Pilates

Melhora o controle muscular, postura e flexibilidade.

### Polo Aquático (Adulto e Infantil)

Esporte coletivo que desenvolve força, resistência e técnica.

### Tai Chi Chuan

Arte marcial meditativa, voltada ao equilíbrio e bem-estar.

### Taekwondo

Trabalha força, equilíbrio e flexibilidade.

### Teatro

Desenvolve comunicação, criatividade e expressão.

### Tênis (Adulto e Infantil)

Modalidade tradicional do clube, com quadras oficiais e formação esportiva.

### Vôlei (Adulto e Infantil)

Modalidade de destaque, com equipe campeã estadual.

### Vôlei de Areia

Desenvolve resistência, agilidade e socialização.

### Xadrez (Adulto e Infantil)

Estimula memória, atenção e raciocínio lógico.

### Yoga

Harmoniza corpo e mente por meio de posturas e respiração.

### Natação Adaptada (Adulto e Infantil)

Favorece benefícios físicos e cognitivos, respeitando as necessidades individuais.

### Natação Sênior

Melhora a capacidade cardiorrespiratória, promovendo bem-estar e qualidade de vida.



TIJUCA TÊNIS CLUBE

## Social



## A melhor festa junina da Cidade

Dias 11

14:00 às 00:00h

Dia 12

10:00 às 00:00h

INGRESSOS: guichêweb

E DEP. SOCIAL: 3294-9335

Programação completa no site do clube.

A programação de Maio e Junho, com datas, horários e informações sobre bilheteria dos eventos, pode ser encontrada nas mídias de cada setor:

Social: <https://tjucatenis.com.br>

Cultura: [www.culturatijucatenis.com.br](http://www.culturatijucatenis.com.br)

[instagram.com/culturatijucatenis](https://www.instagram.com/culturatijucatenis)



## Cultura

### Teatro

HENRIQUETA BRIEBA

Dia 4 – 19:30h

Chico Xavier  
– Reencontro

Dia 5 – 0:8h às 24h

Army Day  
(evento dedicado ao K-pop)

Dia 24 – 19:30h

Minha Mãe é um Espírito

Dia 25 – 20:00h

Tudo Pode Dar Errado

Dia 26 – 20:00h

Stand-up  
com William Oliveira

Dia 31 – 20:00h

Stand-up  
com Felipe Ferreira

De 6 a 30

Galeria de Artes

Exposição dos alunos do Atelier do Tijuca

Cultura: [www.culturatijucatenis.com.br](http://www.culturatijucatenis.com.br)  
[instagram.com/culturatijucatenis](https://www.instagram.com/culturatijucatenis)

**VENHA SE DIVERTIR EM NOSSO CLUBE CIDADE!**

**Julho  
Dias**

**11**  
de 14 às 00h

**12**  
de 10 às 00h

# Arraiá do Tijuca Tênis Clube



- **Comidas típicas**
- **Brincadeiras**
- **Dinâmicas**
- **Danças**
- **Shows**
- E muito mais...**

Vendas: Bilheteria digital e Departamento Social  
**SÓCIOS NÃO PAGAM!**

Informações: 3294-9335