

HORÁRIOS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
07:15 - 08:00	Cadu SPINNING Sala Spinning	Paula Marinho SPINNING Sala Spinning	Cadu SPINNING Sala Spinning	Paula Marinho SPINNING Sala Spinning	Cadu SPINNING Sala Spinning	
07:50 - 08:30		Luiza TAG CARDIO FLEX Sala 6°		Luiza TAG CARDIO FLEX Sala 6°		
08:00 - 09:00	Daniela Goulart LOCAL TAG Sala 8°		Daniela Goulart LOCAL TAG Sala 8°		Daniela Goulart LOCAL TAG Sala 8°	
08:35 - 09:15		Luiza ALONGAMENTO Sala 6°		Luiza ALONGAMENTO Sala 6°		
09:00 - 09:50	Daniela Goulart MOBILIDADE TAG Sala 8°		Daniela Goulart MOBILIDADE TAG Sala 8°		Daniela Goulart MOBILIDADE TAG Sala 8°	
09:10 - 10:00					Luiza ALONGAMENTO Sala 6°	
09:15 - 10:00	Cadu SPINNING Sala Spinning	Leandro Martins SPINNING Sala Spinning	Cadu SPINNING Sala Spinning	Leandro Martins SPINNING Sala Spinning	Cadu SPINNING Sala Spinning	
09:20- 10:00		Luiza ALONGAMENTO Sala 6°		Luiza ALONGAMENTO Sala 6°		
10:00 - 11:00	Fabricio BOXE Sala 8°	Dani Bloise LOCAL TAG Sala 8°	Fabricio BOXE Sala 8°	Dani Bloise LOCAL TAG Sala 8°	Luiza GAP Sala 8°	SPINNING Sala Spinning
10:10 - 10:50	Alessandra ALONGAMENTO Sala 6°		Alessandra ALONGAMENTO Sala 6°		Alessandra ALONGAMENTO Sala 6°	
10:00 - 11:00		Paulo Melo DANÇA CHARME INICIANTE Sala de Dança		Paulo Melo DANÇA CHARME INICIANTE Sala de Dança		
11:00 - 11:50	Mila Dias DANCE MIX Sala Dança	Peddrinho TAG RITMOS Sala Dança	Mila Dias DANCE MIX Sala Dança	Peddrinho TAG RITMOS Sala Dança	Paulo Melo DANÇA CHARME INICIANTE Sala de Dança	
17:00 - 17:40		Fabricio BOXE Sala 8°		Fabricio BOXE Sala 8°		
17:00 - 17:45	Leandro Martins SPINNING Sala Spinning	Dani Bloise SPINNING Sala Spinning	Leandro Martins SPINNING Sala Spinning	Dani Bloise SPINNING Sala Spinning	Leandro Martins SPINNING Sala Spinning	
17:00 - 18:00	Paula Marinho MIX POWER Sala 8°		Paula Marinho MIX POWER Sala 8°			
18:00 - 18:50		Paula SPINNING Sala Spinning		Paula SPINNING Sala Spinning		
18:10 - 18:50	Alessandra ALONGAMENTO Sala 6°		Alessandra ALONGAMENTO Sala 6°			
18:00 - 19:00	Paula Marinho MIX POWER Sala 8°	Dani Bloise LOCAL TAG Sala 8°	Paula Marinho MIX POWER Sala 8°	Dani Bloise LOCAL TAG Sala 8°	Paula Marinho MIX POWER Sala 8°	
19:00 - 19:50		Mila Dias DANCE MIX Sala Dança		Mila Dias DANCE MIX Sala Dança		
19:00 - 19:50	Alessandra SPINNING Sala Spinning		Alessandra SPINNING Sala Spinning			
19:00 - 19:50	Leandro Martins RUN WALK Pista	Paula FUNCIONAL Sala 8°	Leandro Martins RUN WALK Pista	Paula FUNCIONAL Sala 8°	Marco Xavier RUN WALK Pista	
19:00 - 20:00	Paulo Melo DANÇA CHARME Sala de Dança		Paulo Melo DANÇA CHARME Sala de Dança			

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO:
SEGUNDA A SEXTA: 06:00 ÀS 22:00
SÁBADOS, DOMINGOS E FERIADOS:
09:00 ÀS 15:00

MATRÍCULA PARA SÓCIOS

PLANOS	VALORES	TIPO DE PAGAMENTO
Mensal	R\$233,00	
Semestral	R\$990,00	Cartão de crédito em até 6 parcelas de R\$165,00
Anual	R\$1.644,00	Cartão de crédito em até 12 parcelas de R\$137,00
Avaliação Funcional	R\$35,00	

MATRÍCULA PARA NÃO SÓCIOS

PLANOS	VALORES	TIPO DE PAGAMENTO
Mensal	R\$276,00	
Semestral	R\$1.410,00	Cartão de crédito em até 6 parcelas de R\$235,00
Anual	R\$2.136,00	Cartão de crédito em até 12 parcelas de R\$178,00
Avaliação Funcional	R\$53,00	

Inscrições no CAIA, com apresentação de atestado médico (caso necessário)
Marcar avaliação funcional na recepção da academia.



(21) 96743-6770



@tagacademia