

Um Natal de paz e um 2026 com mais amor e união para a família tijucana.

Informe TIJUCA TÊNIS CLUBE

Ano VIII – nº 123 – Dezembro/Janeiro de 2025.



ESPECIAL

Retrospectiva 2025 O brilho de nossos atletas e os sonhos para 2026 em falas emocionantes

“Espero contar com o apoio do clube, dos meus treinadores e, principalmente, dos meus pais”

Isabela Caldas





Tijuca Tênis Clube

são 48.000 M²

**de lazer, esporte, cultura,
gastronomia e o dia inteiro de boa
música de nossa Rádio Cajuti**



9 Quadras de tênis
2 Quadras de areia
para a prática de
esportes como
vôlei de praia,
beach tênis e futevôlei.
1 Ginásio poliesportivo
4 Quadras poliesportivas
2 Campos de futebol
1 Pista de caminhada
1 Parque infantil
1 Escolinha

3 Prédios
1 Academia
3 Saunas
1 Salão de xadrez
1 Salão de sinuca e bilhar
1 Teatro
2 Restaurantes
3 Bares
4 Piscinas, sendo uma olímpica
1 Galeria de exposições
2 Salões de festas
2 Estacionamentos

Tá esperando
o que para ser
sócio de nosso
clube-cidade?

Venha para
o maior clube
do Rio de
Janeiro!



Tijuca Tênis Clube

Ouvidoria

Juntos vamos melhorar ainda mais!

A Ouvidoria do Tijuca Tênis Clube é um canal para que os associados possam encaminhar sugestões, reclamações e elogios, especialmente quando outros setores não solucionam um problema. Seu objetivo é aprimorar os serviços e identificar pontos de melhoria no Clube.

O atendimento pode ser feito por e-mail, telefone ou presencialmente. A Ouvidoria recebe as demandas, encaminha aos setores responsáveis e acompanha a resolução dos casos. Atua com neutralidade, investigando as causas dos problemas para propor soluções eficazes e prevenir recorrências.

A eficiência na resolução de reclamações é essencial para um bom funcionamento da Ouvidoria, que deve garantir um serviço estruturado e transparente.

ouvidoria@tijucatenis.com.br

MARKETING

Tel: (21) 3294-9331

Vice-Pres. de Divulgação e Marketing
Marcio Borzino Cordeiro

Administração: Janaína Cairo de Oliveira

Criação e postagem/conteúdos: Cleo Bessa
Social media: Julia Eloy, Gabriele Arcanjo,

Designer: Duca Gonçalves e Beathriz Gonçalves

Endereço: Rua Conde de Bonfim, 451 – 4º andar
Edifício-sede do TTC Tijuca – Rio de Janeiro, RJ
CEP: 20520-051 Tel: (21) 3294-9344

Ouvíndor: Luiz Carlos Gomes
ouvidoria@tijucatenis.com.br

REVISTA

EXPEDIENTE

Jornalista responsável
Wellington Pereira – RP 17445

Reportagem e Redação
WSstones

Fotos
WSstones, @ana.photoestudio, web
e acervo do clube

Projeto Gráfico, Projeto Editorial
WSstones Design & Comunicação

Distribuição/revista: formato digital no site ou
Instagram do Tijuca Tênis Clube.

* Quando Revista em formato físico

Editorial

Que o Natal nos inspire empatia e que 2026 consolide a união da família tijucana.



Gilberto Carneiro da Silveira
Presidente do Tijuca Tênis Clube

O que mais nos comove é seguir em frente, sempre fazendo o melhor por esta família tijucana que sustenta este clube gigante com sua presença, participação e história, em uma relação que atravessa gerações.

OTijuca Tênis Clube é grandioso graças a esse manifesto coletivo de carinho, pertencimento e representatividade. Aqui, muitos viram filhos e netos crescerem em um ambiente de saúde, convivência e valores que refletem o verdadeiro sentido de família.

Ao longo deste ano, tivemos a alegria de testemunhar, não apenas o acolhimento social que nos caracteriza, mas também o crescimento dos nossos atletas em todas as modalidades. Eles nos honraram ao representar o TTC em competições pelo Brasil e pelo

mundo, conquistando títulos e projetando ainda mais nosso clube no cenário esportivo nacional, reconhecimento que se fortalece ano após ano. Nada disso seria possível sem o compromisso, a competência e o apoio técnico de todos os nossos profissionais, movidos por uma gestão moderna e dedicada em cada área, sendo ela esportiva ou cultural.

Como presidente, empenho-me diariamente para entregar a cada associado um clube com mais modernidade, possibilitando que todos se sintam em espaços que são como uma extensão de sua própria casa. Que neste Natal possamos celebrar com amigos queridos e familiares, em brindes de alegria, abraços sinceros e esperança renovada em um futuro construído com ainda mais amor, união e dedicação.

Tijuca Tênis Clube

Retrospectiva 2025 e sonhos para 2026

**Um Clube sempre preparado
para o novo, com relatos
emocionantes de nossos atletas**



Parque aquático Verão e atividade o ano inteiro

Nas piscinas do Tijuca Tênis Clube, os espaços aquáticos acolhem diariamente praticantes em busca de lazer, saúde e qualidade de vida, além de atletas empenhados em treinos intensos conduzidos com excelência por nossos técnicos e professores.

Além de formar equipes de alto rendimento, nossos profissionais desempenham um papel essencial na base esportiva, desenvolvendo nossas crianças com compromisso e cuidado.

Com esse espírito e com uma estrutura sólida, encerramos 2025 celebrando importantes conquistas em todas as modalidades aquáticas. Também tivemos ta-

lentos que se destacaram nacionalmente, com convocações para seleções brasileiras em diferentes modalidades, motivo de orgulho para todo o clube.

Nesta edição especial de fim de ano, o Informe apresenta as palavras de gratidão do Presidente, do Vice-Presidente e de toda a equipe técnica e pedagógica. Agradecemos a cada atleta, aluno e usuário que contribuiu para o crescimento da natação, do polo aquático, do nado artístico, da hidroginástica e do natação adaptado no TTC.

Seguimos firmes em nosso compromisso de oferecer o melhor para nossas águas, nossas equipes e nossa família tijucana em 2026.

ESPECIAL 2025



Um ano de muito crescimento

Meu nome é Sara Marinho, e sou atleta de Nado Artístico. 2025 foi um ano de grande crescimento para a equipe. Mais do que isso: fomos uma família. Todos sempre se ajudaram para que o melhor fosse entregue. Fizemos e conquistamos

tudo juntos, porque assim somos mais fortes. Espero que, em 2026, possamos ter mais visibilidade e divulgação para o nosso esporte, tanto dentro quanto fora do clube. Todo suporte que o Tijuca puder nos dar é sempre bem-vindo. Em relação à comissão técnica, apenas desejo que continuem nos entregando o melhor a cada dia. Sou muito feliz com o trabalho realizado.



2025 me fez buscar metas claras

Sou Thiago Wang, e sou da equipe de Nado Artístico. Em 2025, percebemos maior maturidade da equipe, tanto na dinâmica dos atletas quanto na vida pessoal de cada um. Nesse processo, exercitar a empatia tornou-se inevitável, fortalecendo nosso senso de coletividade. A adaptabilidade também esteve presente e, aliada a um trabalho consciente e eficaz, garantiu nossa alta performan-

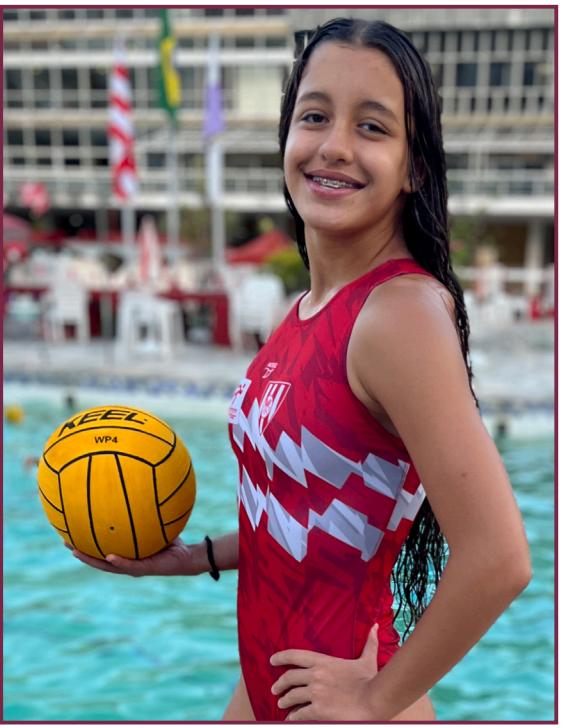
ce — claramente refletida nos resultados do ano.

Iniciaremos 2026 com foco desde o começo. Um bom ano se constrói com metas claras e alinhadas entre atletas, comissão técnica e profissionais do clube. Compartilhar valores é essencial para representar nossa casa com toda a raça tijucana. O nado artístico, como esporte coletivo, reflete a sociedade: formar bons atletas também forma bons cidadãos. Meus votos para 2026: crescimento, consciência e vitórias!



NADO ARTÍSTICO

ESPECIAL 2025



Muito aprendizado e conquistas

Meu nome é Cristal Sebant Pires da Costa Coelho, tenho 13 anos e estou no polo do Tijuca há três anos. Vejo 2025 como um ano de muito aprendizado e conquistas. Fomos campeões da Série Prata no Campeonato Brasileiro de Interclubes, fruto de dedicação e crescimento em cada competição.

Com o trabalho em equipe e a orientação dos nossos técnicos e professores, representamos o Tijuca Tênis Clube com orgulho nas piscinas.

Em 2026, seguiremos com muito esforço, individual e coletivo, em busca de grandes resultados e do topo do pódio, com o apoio da torcida. O polo é um esporte para a vida toda. Que venham as conquistas!

Agradecimento aos técnicos

Meu nome é Carlos Gael, tenho 15 anos e 10 anos de experiência no polo aquático. Este foi um ano muito importante, com títulos no Internacional em Bauru (BDA) e o vice-campeonato estadual no Rio de Janeiro. Companheiros e treinadores foram fundamentais, especialmente pela oportunidade de participar dos treinos da Seleção Brasileira Sub-15 para o Pan-Americano.



No fim do ano, participamos da confraternização e do campeonato interno do Tijuca. Atuar também como treinador foi uma experiência enriquecedora, permitindo compreender

melhor o trabalho técnico.

Agradeço aos treinadores e companheiros. Para 2026, a expectativa é conquistar o estadual e ficar entre os três melhores do Brasileiro.



ESPECIAL 2025



Um carinho especial pelo nosso clube

Meu nome é Julia Tinoco Bernardes de Souza, tenho 14 anos e faço parte do Infantil 2 da equipe de natação do Tijuca Tênis Clube. Em 2025, conquistei importantes resultados: fui vice-campeã brasileira, campeã nos Jogos Escolares Brasileiros e, principalmente, medalha de ouro nos 100 m borboleta no Sul-Americano Escolar, em Assunção, no Paraguai.

Tenho um carinho especial por este clube, do qual faço parte desde os 4 anos de idade. Sou muito grata a todos os professores e colegas de equipe, que foram essenciais para minha formação como atleta.

Espero que 2026 traga conquistas ainda maiores e resultados mais consistentes, com o objetivo de ser campeã no Campeonato Brasileiro e medalhista no Troféu Chico Piscina.

Venceremos juntos!

ESPECIAL 2025



Conquistamos um título histórico

Meu nome é Caíque Mendes, tenho 21 anos e sou atleta sênior de natação do Tijuca Tênis Clube. Em 2025, vivi um ano de grande aprendizado e evolução.

Conquistei o melhor índice de eficiência no Campeonato Estadual e participei de um título histórico para o Tijuca, após

mais de dez anos, conquistado na casa do Flamengo, além do terceiro lugar nacional no revezamento. Os resultados refletem a estratégia, a preparação técnica e o trabalho do técnico Marcelo e do professor Alexandre.

Em 2026, o objetivo é retomar os treinamentos em busca de tempos menores e boas colocações.

Tá esperando o que para fazer parte de nosso Clube Cidade?



Tijuca Tênis Clube

ESPECIAL 2025



2026 será um ano de conquistas

Meu nome é Karen de Aassis, tenho 24 anos e sou atleta da natação adaptada no Tijuca Tênis Clube. Eu gostei muito das aulas que os professores passam nos dias em que vou fazer natação. Nas aulas de natação, me esforço para ter um bom desempenho, porque gosto de ganhar medalhas. A melhor conquista é participar de campeonatos junto com

meus amigos e professores. De 2025, vou levar boas lembranças dos campeonatos de que participei.

Para o ano de 2026, pretendendo alcançar meu objetivo de ser uma atleta de campeonatos mundiais, treinando ainda mais para conquistar medalhas de primeiros lugares em competições fora. A união do grupo e a atenção às orientações dos professores melhoraram muito o nosso nado e, no ano que vem, quero ganhar mais medalhas.



Vou trabalhar mais e buscar superações

Meu nome é Flávio Petillo Le Masson Ambrósio e pratico natação adaptada no Tijuca Tênis Clube.

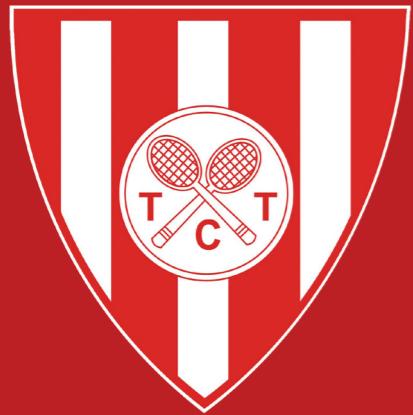
2025 foi um ano de superação, acima das minhas expectativas. Conquistei resultados importantes, com destaque para o Brasileiro Absoluto, onde alcancei a sétima colocação no Brasil, aos 15 anos, realizando um grande sonho.

Agradeço à minha equipe — Miguel, Carol e Lívia — pelo incentivo constante e pelo excelente acompanhamento técnico. É uma alegria contar com profissionais tão dedicados ao meu desenvolvimento.

Para 2026, pretendo seguir treinando com foco e disciplina para alcançar posições ainda melhores no Brasileiro Absoluto e quebrar novamente o recorde escolar. Sou muito grato ao Tijuca Tênis Clube pelo apoio contínuo à formação de atletas.



NATAÇÃO ADAPTADA



TIJUCA TÊNIS CLUBE



Venha para o nosso Clube Cidade!

<https://tijucatenis.com.br>



Dept. Terrestre

Acolhendo atletas e celebrando vitórias

Com certeza, a torcida tijucana levará para 2026 a mesma garra e entusiasmo que impulsionam nossos atletas do vôlei rumo à Superliga, representando com orgulho a grandeza do Tijuca Tênis Clube.

Quando falamos em representatividade, a alegria de torcer também ilumina o caminho do Departamento Terrestre. Técnicos e professores, dedicados a oferecer o melhor ao clube, contribuíram para que nossos atletas, tanto profissionais quanto das categorias de base, do vôlei masculino e feminino e do basquete, se destacassem em torneios dentro e fora de casa.

Esse mesmo ambiente de acolhimento fortaleceu ainda mais nossos judocas, que alcançaram desempenho exemplar e conquistas significativas nos tatames, em competições na cidade e além dela.

Nada disso seria possível sem o olhar atento e acolhedor da nova gestão, que promoveu a contratação de novos atletas e ofereceu ao vice-presidente da área e a toda sua equipe as condições necessárias para um trabalho técnico sólido, capaz de tornar o Tijuca Tênis Clube ainda mais forte no cenário esportivo nacional.

Que 2026 seja um ano repleto de grandes vitórias e motivos para celebrar.

ESPECIAL 2025

**Juntos cresceremos
ainda mais**



Meu nome é Melanie Lima, tenho 22 anos e pratico judô há 17 anos. Cheguei ao Tijuca Tênis Clube em 2025 para novas conquistas e, logo, tive minha técnica aprimorada pelo Sensei Daniel, o que resultou na conquista do terceiro lugar no Absoluto, uma competição de alto nível.

Outro momento marcante foi o pódio na Copa Internacional de Judô. Para 2026, seguimos focados na evolução técnica, no fortalecimento da base e bons resultados no Campeonato Brasileiro e no Troféu Brasil. O apoio do CBC e da diretoria é fundamental para que estejamos ainda mais fortes em 2026.

A dedicação do sensei é uma grande inspiração

Meu nome é Morôni Bilac, tenho 22 anos e sou atleta profissional faixa preta do Tijuca Tênis Clube. Pratico judô há 17 anos, esporte fundamental na minha formação pessoal, já que fui criado no dojo.

O ano de 2025 foi marcante na carreira, com trabalho consistente e conquistas relevantes na Federação de Judô do Estado do Rio de Janeiro.

A dedicação do Sensei Daniel é uma grande inspiração, assim como o investimento do TTC, em parceria com o CBC, que garante estrutura de alto nível. Em 2026, o Tijuca segue forte no cenário estadual e nacional, em busca de grandes resultados.



Minha nova temporada será de faixa preta

Meu nome é Beatriz Orsolon, tenho 22 anos e pratico judô há 10 anos. O ano de 2025 marcou uma grande evolução na minha trajetória esportiva, com conquistas importantes, como o primeiro lugar no Torneio Beneméritos e a medalha de bronze no Campeonato Carioca, competições do circuito de alto rendimento da FJERJ, além de outros bons resultados ao longo da temporada.

Em 2026, inicio uma nova etapa com a conquista da faixa preta. Meu objetivo é seguir evoluindo no dojo, sob a orientação do sensei Daniel, e contar com o apoio do TTC na busca por novas metas no judô nacional.

JUDÔ

Tá esperando o
que para fazer
parte de nosso
Clube Cidade?



Tijuca Tênis Clube



Olhando para 2026 com muito mais energia

Sou Júlia Azevedo, jogadora de vôlei do Tijuca Tênis Clube. O ano de 2025 foi extremamente empolgante e inesquecível. A estreia no clube e na Superliga A de Vôlei Feminino trouxe grandes desafios, mas também muitas conquistas, aprendizados e momentos que revelaram a força, a entrega e a determinação de toda a equipe.

Nada disso seria possível sem a preparação cuidadosa, as estratégias da comissão técnica

e o apoio fundamental da CBC, que esteve ao nosso lado em cada passo dessa jornada.

Agora, olho para 2026 com ainda mais energia para levar às quadras, contagiando a equipe e a nossa torcida. Desejo um ano de crescimento, união e grandes realizações para todas nós que fazemos parte dessa história. Vamos voltar ainda mais fortes e preparadas para escrever novos capítulos, representando com orgulho o TTC.



2025 foi um ano muito bom

Me chamo Pedro Daniel Felario, tenho 16 anos e faço parte das categorias Sub-17 e Sub-19 do vôlei masculino do Tijuca Tênis Clube. Posso garantir que o ano de 2025 foi

muito produtivo, tanto pelos aprendizados adquiridos no esporte quanto pelas conquistas alcançadas. Obtivemos o 3º lugar na Taça Paraná, o 4º lugar no Campeonato Paranaense e, para mim, a conquista mais importante do ano, o 2º lugar no CBI Sub-19.

Acredito que, sem os esforços dos meus professores Marcos, Gilberto e Tauat, nada disso seria possível, seja nas conquistas, seja na evolução individual e coletiva.

O ano de 2026 será um período de mudanças, com ainda mais empenho nos aprendizados, mantendo o foco no companheirismo e no desenvolvimento pessoal, buscando melhores resultados nos campeonatos com o apoio da nossa comissão técnica e do fundamental apoio do clube. Que 2026 venha com bolas altas.



Sonhando com uma nova convocação

Olá! Meu nome é Júlia Barenco, conhecida como Julinha. Tenho 14 anos e sou atleta de vôlei Sub-15 e Sub-17 do Tijuca Tênis Clube.



O ano de 2025 foi marcado por superações e pela união da equipe, que nos levou à classificação para as finais do Campeonato Carioca. Outro momento marcante foi minha convocação para a Seleção Carioca, resultado de uma preparação intensa, pela qual agradeço à comissão técnica comandada por Mário Mattos Machado, com apoio de Almada e José Eduardo.

Em 2026, além dos campeonatos regionais, participaremos de competições importantes como o Campeonato Brasileiro Interclubes (CBI) Sub-16 e Sub-17. Acredito que, com o grupo completo, estaremos ainda mais fortes para alcançar nossos objetivos.

Minha expectativa para 2026 é ser convocada novamente para a Seleção Carioca e representar o Rio de Janeiro no Campeonato Brasileiro de Seleções (CBS).



ESPECIAL 2025



Um time campeão carioca sub-14

Meu nome é Ricardo Carvalho, sou jogador de basquete do Tijuca Tênis Clube, categoria sub-14. Só tenho a agradecer pelo ano de 2025, pela minha evolução no esport-

te e por ter contado com um suporte técnico que nos prepara para sermos atletas de alto rendimento.

Nosso time foi campeão carioca sub-14, acumulando também outras conquistas, como a Copa Sul-Americana e o torneio Sonhos Dourados. Na minha opinião, a maior conquista foi o Sul-Americano, no qual, trabalhando todos juntos e com uma boa orientação estratégica, conseguimos reverter um começo que não foi muito bom.

Para 2026, estaremos ainda mais focados na busca pelo tricampeonato carioca e pela Copa Sul-Americana (caso venchamos a disputá-la). O ideal é que o time permaneça com todos os jogadores de 2025, para estarmos ainda mais empenhados e entrosados na busca pela conquista de uma posição de destaque no CBI – Campeonato Brasileiro Interclubes.

Que venha 2026, com muitos arremessos de sucesso!



RÁDIO CAJUTI
A RÁDIO OFICIAL DA TIJUCA

CAJUTI.RADIO.BR

CONFIRA A PROGRAMAÇÃO

Cultura
Tijuca Tênis Clube

Peça sua música pelo QR Code,
ou acessando nosso site

www.culturatijucatenis.com.br
[https://tijucatenis.com.br](http://tijucatenis.com.br)



Depto. de Tênis

Mais um ano de grandes conquistas

O Tijuca Tênis Clube celebra com grande alegria e orgulho o desempenho de sua equipe de jovens tenistas ao longo de 2025. Nossos atletas representaram o TTC com excelência em torneios e campeonatos por todo o país, fortalecendo o reconhecimento do trabalho desenvolvido na formação de base, em parceria com a Vice-Presidência de área e seu dedicado corpo técnico.

Esse ciclo contínuo de conquistas também reflete o legado construído por gerações de tenistas que, no passado, levaram o Tijuca ao topo dos pódios no masculino e no feminino. Hoje, nossa nova geração honra essa trajetória e contribui para engrandecer ainda mais

o nome do clube no cenário nacional do tênis.

Para 2026, renovamos nosso compromisso de ampliar o apoio ao Departamento de Tênis. Seguiremos fortalecendo nossos eventos internos, como o tradicional Torneio Secos e Molhados e o Torneio de Bandeiras, que reúne tenistas de todas as idades em momentos de integração, competitividade saudável e celebração do esporte. Também continuaremos apoiando nossos jovens talentos na busca por novas conquistas e na manutenção do destaque do Tijuca Tênis Clube no panorama nacional.

Que 2026 seja mais um ano de evolução, vitórias e orgulho para toda a família tijucana.

ESPECIAL 2025



Vou buscar melhorar o meu ranking

Meu nome é Isabela Parrê Pereira Caldas. Jogo tênis desde os sete anos e sempre fui atleta do Tijuca. Aqui sempre recebi muito apoio, e o Tijuca Tênis Clube é como uma segun-

da casa para mim. Amo treinar aqui.

2025 foi um ano muito bom: joguei vários torneios, conquistei títulos e alcancei meu primeiro ponto na ITF, o ranking mundial. Fiquei muito feliz, foi um marco importante e adorei participar desse torneio.

Em 2026, quero aprimorar ainda mais meu tênis, buscar novos títulos e me esforçar mais que neste ano. Espero contar com o apoio do clube, dos meus treinadores e, principalmente, dos meus pais.

No próximo ano estarei na categoria 16 anos, então pretenho jogar muitos torneios para melhorar meu ranking nacional. Quero continuar treinando com meus amigos tenistas, que são parte do meu crescimento, e desejo que eles também conquistem seus objetivos.

Que venha 2026!



TÊNIS Base

ESPECIAL 2025



Representando o TTC com alegria

Meu nome é Gael Ramalho Pinto Marins. Jogo tênis desde os nove anos. Em 2025, alcancei boas metas: fui campeão duas vezes e vice em outras quatro. Também disputei torneios em São Paulo no início do ano, com bons resultados. Meu torneio mais importante foi em Volta Redonda,

onde cheguei às finais de simples e duplas; perdi nas simples mesmo tendo dois set points. Encerro o ano muito agradecido ao clube, aos meus técnicos e ao meu pai pelo apoio na realização dos meus sonhos.

Para 2026, quero disputar a Copa das Federações e melhorar minha posição no ranking

brasileiro, conquistando bons resultados ao longo da temporada. Vou me empenhar com o apoio dos meus técnicos para buscar novas vitórias em Vitória (ES) e evoluir ainda mais na minha categoria. Espero viver um ano especial, cercado de amigos e amigas, representando o TTC com alegria.

2026 será o ano de aprimorar o foco

Meu nome é Vitor Cruz Pesse, tenho 14 anos e jogo tênis há 5 anos.

O ano de 2025 foi de muito aprendizado em quadra e nos torneios, com conquistas, derrotas e vitórias. Também foi um ano marcante pela conquista do meu primeiro título estadual, alcançado em setembro.

Toda a felicidade das minhas conquistas passa pela alegria de estar em quadra treinando com meus amigos e recebendo orientações de boas jogadas e estratégias dos meus técnicos.

Em 2026, pretendo manter ainda mais foco nos treinos



para continuar conquistando títulos e honrando meus técnicos, meus pais e o Tijuca Tênis Clube.



Depto. de Cultura Sempre pelo acolhimento da arte

Cores em movimento, manifestações culturais que se entrelaçam em danças e gestos que expressam liberdade definiram a arte no Tijuca Tênis Clube em 2025.

Foi um ano em que o Departamento de Cultura floresceu em coreografias que tocam a alma, sustentadas por um trabalho de base que começa na infância, quando a expressão se torna mais que prática. É acolhimento, expansão do espírito e equilíbrio do corpo e da mente.

A arte também se manifestou no cuida-

do com linhas, pontos e cores, no respirar calmo que acompanha cada camada de tinta e cada pincelada que encontra forma e sentido. Esses gestos, dançados ou pintados, atravessam o tempo e moldam seres humanos sensíveis, capazes de olhar o universo com delicadeza. Seja sob holofotes ou diante da quietude de uma obra emoldurada, sonhos se realizam e novas possibilidades se revelam.

Com a chegada de 2026, seguimos firmes na missão de alimentar o Tijuca Tênis Clube com a força viva do manifesto das artes, inspirando e transformando.

ESPECIAL 2025



Desejo de novos olhares em 2026

Meu nome é Sophia Maria de Lima Lopes, tenho 18 anos e comecei a dançar no Tijuca aos 3 anos. O ano de 2025 foi especialmente significativo para mim, marcado por prazer, prosperidade e muito aprendizado naquilo que mais amo fazer. Cada conquista fortaleceu

minha confiança e maturidade na dança. O apoio do clube e o trabalho dos professores foram essenciais para minha evolução, tanto no individual quanto no coletivo.

Para 2026, desejo novos olhares, parcerias e pessoas que somem comigo no caminho da dança. Quero acolher tudo o que este novo ciclo trouxer, com desafios, possibilidades e boas experiências. O apoio constante da minha mãe nas minhas escolhas artísticas, na dança ou no teatro, me fortalece e me faz feliz. É com esse amor que levo sempre o meu melhor aos palcos, acompanhando do meu sorriso.

Que o novo ano traga mais acolhimento e incentivo da diretoria, para que o Tijuca Tênis Clube siga como referência nacional na dança e continue sendo um espaço onde talentos florescem. Que 2026 seja um ano de luz, crescimento e belas conquistas para todos nós.



2025 foi especial e verdadeiro

Meu nome é Márcia Greca, tenho sessenta anos e há quatorze anos faço parte do Núcleo de Dança do Tijuca Tênis Clube. Esse período representa uma das melhores decisões da minha vida, pois encontrei uma atividade que amo. O Clube também cumpre um papel essencial de integração, uma



segunda família onde a convivência transforma encontros em laços. Em 2025 isso foi especialmente verdadeiro.

Este ano foi marcado pela realização de sonhos no palco e pela alegria de ser protagonista na apresentação de final de ano do infantil. Ser acolhida com tanto carinho para viver a Abuela, do espetáculo Encanto, foi maravilhoso e muito gratificante. Também enfrentei novos desafios sob a orientação dedicada da professora Dani Cavanellas.

No início eu dizia que havia me reencontrado pelo TTC. Hoje entendo que é muito mais do que isso. Quando encontramos nosso caminho na arte, no meu caso a dança, nossa vida ganha propósito, alegria e paixão.

Sou imensamente grata a todos os professores e ao gestor do Clube, que valoriza o trabalho do Departamento de Cultura e olha para a dança com sensibilidade. Por tudo isso, tenho certeza de que 2026 será um ano especial. Vou fazer de tudo para viver com mais realização ao lado das pessoas que amo.

DANCA

ESPECIAL 2025



A alegria de exercitar a pintura no Tijuca Tênis Clube

Meu nome é Esmeralda, tenho 80 anos e sou novata na turma de alunas de desenhos e pinturas do Professor Sérgio. O ano de 2025 me trouxe uma grande revelação: trabalhar meu lado criativo através da arte da pintura. Para mim, isso é uma alegria, especialmente pelo convívio com o professor e com as colegas de turma, que sempre nos incentivam em nosso processo criativo, promo-

vendo um olhar de constante evolução em nossos trabalhos. O ano de 2025 me reservou muitas alegrias, principalmente por poder exercitar a pintura no atelier do Tijuca Tênis Clube. Quanto a 2026, espero apenas que Deus continue nos abençoando, para que possamos seguir evoluindo com saúde e fazendo da arte uma terapia que liberta.



TIJUCA TÊNIS CLUBE

A programação completa de Dezembro/Janeiro, com datas, horários e informações sobre bilheteria dos eventos, pode ser encontrada nas mídias de cada setor:

Social: <https://tijucatenis.com.br>

Cultura: www.culturatijucatenis.com.br

instagram.com/culturatijucatenis

Social

Happy Night

Sextas-feiras das 20h às 00h
2º Andar

Dançando
nas Terças
2º Andar - 17h.

Almoço
Musical
2º Andar - 13h.

Show
3º Andar

Programação completa no site do clube.

Cultura

No Teatro
Henriqueta
Brieba,
a diversão
ganha vida
no palco!

Cultura: www.culturatijucatenis.com.br
instagram.com/culturatijucatenis

Jogos Recreativos A festa do Dente de Leite

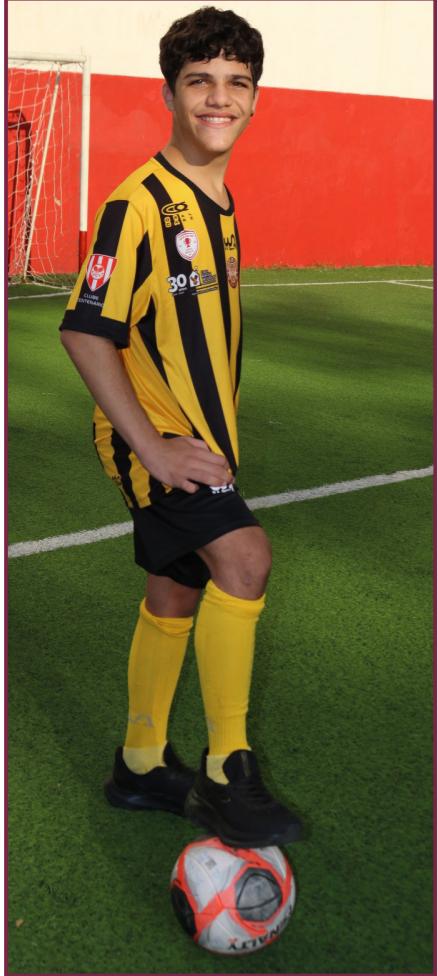
O futebol, esporte mais popular do mundo e praticado por equipes masculinas e femininas de todas as idades, foi novamente acolhido em 2025 pelo tradicional Torneio Dente, um dos maiores e mais importantes eventos promovidos pelo clube.

Our Tijuca Tennis Club was, once again in 2025, the stage of the world of football, offering a scenario ideal for the representation of this sport so romanticized in its twenty-fifth edition of the Milk Tooth Tournament, which, in its opening, is always welcomed by a well-deserved party, considered one of the best内部 events. Its format is quite welcoming, with the participation of children and adolescents from 06 to 16 years old, with teams represented by uniforms of clubs from the national and international scenario.

It is, without a doubt, one of the biggest events of the club, with the presence of associates and family members who come to cheer for their little players, some dreaming of becoming professionals of the sport and others just living the joy of being on a grassy field.



ESPECIAL 2025



Muitas conquistas e agradecimentos

Meu nome é Arthur Aday, tenho 16 anos. Em 2025, busquei realizar um pouco do meu sonho como jogador de futebol ao disputar o Torneio Dente de Leite. Fiz vários amigos e conquistei o campeonato, mas nada disso se compara às amizades que construí, que foram muito importantes para o meu ano.

Tive muitas conquistas e tenho muito a agradecer ao técnico Luiz Felipe que, mesmo eu não sendo tão bom no futebol,

sempre me apoiou. Gostei muito de ser acolhido por ele e das orientações que recebi para a melhoria da minha performance em campo.

Para 2026, vou buscar me organizar melhor com as outras atividades e, mesmo com a rotina do próximo ano, pretendo continuar no Dente de Leite. Quero evoluir no futebol, talvez atuando em outras posições, mas a continuidade no TTC vai depender de como conseguirei organizar minha rotina.



Ed. Leonardo Pereira O xadrez representado pela base

No Tijuca Tênis Clube, o tabuleiro de xadrez passa por várias camadas, e tudo o que é revelado nos movimentos das peças nasce na nossa base em formação, sempre guiada por um olhar de valor e acolhimento promovido pelo clube.

Com essa mesma visão, construímos uma rede de apoio que envolve os jogadores mais experientes e chega até os mais jovens do time de enxadristas.

Em 2025, essa trajetória rendeu frutos: nossos talentos se destacaram nos torneios, revelando literalmente mestres no tabuleiro. Foi o caso da jogadora Lana, que, aos sete anos, recebeu reconhecimento em nível estadual.

Para 2026, seguimos firmes em busca de novas conquistas para o nosso xadrez vermelho e branco, com jogadas precisas e o suporte dedicado de nossos professores.



Mestra nacional feminina

Olá, eu sou a Lana, atleta de xadrez do Tijuca Tênis Clube.

Este ano de 2025 foi maravilhoso. Competir em várias cidades do Brasil foi uma experiência incrível. Fui campeã

brasileira no blitz e no rápido, vice-campeã e campeã no xadrez clássico, além de campeã estadual no Rio de Janeiro. Em São Paulo, conquistei o título no Festival Escolar de Santos, fui vice-campeã brasileira escolar e também campeã do Festival Nacional Interclubes.

Agora, no final do ano, recebi da CBX o título de Mestra Nacional Feminina. Com apenas sete anos, me tornei a primeira menina do Rio de Janeiro a alcançar esse título, e apenas algumas poucas meninas no Brasil conseguiram essa conquista tão cedo.

Acredito que esse título não veio de uma única competição. Ele é o resultado de tudo que estudei, do apoio do TTC, dos meus pais, professores e da minha dedicação ao longo de todo o ano.

Estou muito feliz e animada para 2026. Quem sabe poderei jogar o Pan-Americano e o Mundial?



Gostando ainda mais do xadrez

Sou Arthur Gomes Dummar Carvalho, tenho 12 anos e descobri o xadrez quando tinha 11, nas aulas de matemática do 5º ano. Desde então, virei fã do tabuleiro e comecei a estudar cada vez mais, porque quero me tornar um enxadrista de verdade.

Em 2025, comecei o ano

trazendo alguns títulos que já havia conquistado e fui somando novas vitórias pelo Tijuca Tênis Clube. Agora que o ano está quase acabando, posso dizer que tudo foi muito legal e divertido. Cada torneio me ensinou alguma coisa e me fez gostar ainda mais do xadrez. Joguei meu primeiro torneio em Niterói e também participei de várias competições pelo clube. Em uma delas, fiquei em

terceiro lugar no Estadual Sub-12, o que me deixou muito feliz!

Quero agradecer ao Tijuca, aos meus professores, à minha mãe e às escolas onde estudei, porque todos eles me ajudaram a entrar nesse mundo incrível do xadrez.

Para 2026, meu sonho é continuar evoluindo e, no futuro, me tornar um grande enxadrista representando o Tijuca Tênis Clube.

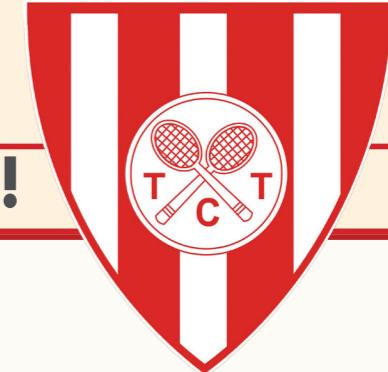


Tá esperando o
que para fazer
parte de nosso
Clube Cidade?



Tijuca Tênis Clube

Estamos esperando por você!



TIJUCA TÊNIS CLUBE

**Um Clube para
toda a família!**

Aquáticas

Natação (Adulto e Infantil)

Trabalha diversas partes do corpo, evita lesões e desenvolve habilidades motoras. Pode ser praticada para lazer, saúde ou treinamento profissional.

Natação Sênior

Melhora a capacidade cardíaca e respiratória, promovendo bem-estar e condicionamento físico.

Natação Águas abertas (Nova)

Fortalece músculos, melhora a resistência, protege articulações e reduz o estresse. Em águas abertas, aumenta o gasto calórico, a adaptação e a resistência mental.

Natação Adaptada (Adulto e Infantil)

Proporciona benefícios físicos e cognitivos, permitindo o livre movimento e ampliando as possibilidades do aluno com deficiência.

Bocha Aquática

Trabalha o equilíbrio, a coordenação e a precisão dos movimentos, sendo ideal para todas as idades.

Nado Artístico (Adulto e Infantil)

Esporte híbrido que combina natação, ginástica e dança, desenvolvendo força, flexibilidade, coordenação e expressão artística.

No Tijuca Tênis Clube, além de uma ampla estrutura de lazer, oferecemos mais de 50 atividades para todas as idades, conduzidas por professores qualificados.

Nosso foco é o desenvolvimento físico, mental e a socialização, especialmente na primeira infância. Seja para iniciantes, aventureiros de primeira viagem ou quem está retomando após uma pausa, há sempre uma opção ideal para você.



Terrestre

Tênis (Adulto e Infantil)

Esporte referência no clube, com quadras oficiais e formação de atletas.

Tênis de Mesa

Desenvolve capacidades físicas e mentais, além do aspecto social.

Beach Tennis

Combina tênis e vôlei de praia, fortalecendo as pernas e o equilíbrio.

Basquete

Tradição no clube, com estrutura profissional e conquistas nacionais.

Vôlei (Adulto e Infantil)

Esporte popular no Brasil; equipe do TTC é campeã do Rio de Janeiro.

Vôlei de Areia Vôlei de areia

Fortalece músculos, melhora resistência, agilidade e coordenação, além de promover socialização.

Futvôlei

Desenvolve reflexos, equilíbrio, explosão muscular e raciocínio rápido, combinando esporte e diversão.

Funcional de Futebol

Treinamento para equilíbrio muscular e prevenção de lesões.

Escola de Goleiro

Condicionamento físico e fortalecimento muscular.



Jiu-Jitsu

Foco em imobilização e disciplina.

Boxe

Melhora cardiorrespiratória e condicionamento físico.

Judô (Adulto e Infantil)

Defesa pessoal e fortalecimento físico e mental.

Karatê

Exercício aeróbico que melhora tônus muscular e preparo físico.

Kickboxing Kids

Combinação de karatê e boxe, voltado para crianças.

Tai Chi Chuan

Arte marcial suave e meditativa.

Aikido

Desenvolve flexibilidade, equilíbrio, força, concentração, autocontrole e reduz o estresse.

Muay Thai

Boxe tailandês com benefícios físicos e mentais.

Taekwondo

Arte marcial coreana que trabalha força, equilíbrio e flexibilidade.

Ginástica Calistênica

Exercícios com o peso do próprio corpo.

Ginástica Rítmica

Íntegra teatro, música e dança.

Tecido Acrobático

Fortalecimento do core, equilíbrio e flexibilidade.

Pilates

Busca o controle dos músculos do corpo, melhorando seu tônus, além de conferir maior flexibilidade.

Escola de Xadrez (Adulto e Infantil)

Estimula memória, atenção e raciocínio lógico.

Cultura

Escola de Ed. Infantil Grande

Benemérito Prof. Hildo Magno

Com tradição na Tijuca, a Escolinha do TTC oferece um ambiente seguro e educativo para crianças. Além das aulas regulares, há inglês (2x/semana), música e psicomotricidade (1x/semana). No turno integral, incluem-se ballet, natação e futebol.

Ballet

Melhora flexibilidade, coordenação e resistência física, para todas as idades.

Jazz

Dinâmico e aeróbico, fortalece musculatura, melhora agilidade e autoestima.

Shaking Body

Dança que trabalha o corpo todo e traz benefícios terapêuticos e sociais.

K-pop

Influenciado pelo Street Dance e Hip Hop, traz coreografias estilizadas e energéticas.

Tango Argentino

Trabalha expressividade, simbolizando paixão e emoção.

Dança Flamenca

Melhora a coordenação motora, a postura e a expressão corporal, além de fortalecer músculos e articulações.

Meditação

Desenvolve concentração, tranquilidade e foco no presente, voltada para adultos.

Dança de Salão

Democrática e acessível, promove benefícios físicos e sociais.

Yoga

Harmoniza corpo e mente por meio de posturas, respiração e meditação.

Ginástica Cerebral

Estimula o cérebro com desafios crescentes, fortalecendo conexões e melhorando a aprendizagem.

Ateliê de Desenho e Pintura

Atividade terapêutica que aprimora concentração e habilidades artísticas.

Ginástica Artística

Combina força, flexibilidade e coordenação, praticada no solo ou com aparelhos, disponível para adultos e crianças.

Coral

Desenvolve consciência corporal, socialização e proporciona diversão para todas as idades.

Capoeira

Expressão cultural brasileira que une arte marcial, dança e música.

Teatro

Desenvolve habilidades úteis dentro e fora dos palcos.



ALL INCLUSIVE

OPEN BAR, OPEN FOOD,

CAFÉ DA MANHÃ E BABYSITTER.

VENDAS ABERTAS:

DEPARTAMENTO SOCIAL

guichêweb

INFORMAÇÕES:

21 3294-9300 | 3294-9335
(DEPT. SOCIAL)

WWW.TIJUCATENIS.COM.BR

TIJUCA TÊNIS CLUBE
RUA CONDE DE BONFIM - 451

*Estamos preparados
para receber vocês em uma
festa inesquecível!*



Tijuca Tênis Clube



Desejamos a todos
um Feliz Natal e um 2026 de muita
paz, prosperidade e grandes
realizações.

São os votos de
Gilberto Carneiro da Silveira
Presidente do Tijuca Tênis Clube
e equipe.



Tijuca Tênis Clube