

ESPORTES TERRESTRES**2021**

CURSOS	IDADE	HORÁRIOS	FREQ.	PROF.	LOCAL	MENS. SÓCIO	MATR. SÓCIO	MENS. N/SÓC.	MATR. N/SÓC.
Voleibol	08 a 12	08:00/09:00	3ª/5ª -m/f	Anderson	Quadra Tag	R\$ 83,00	R\$ 80,00	R\$ 159,00	R\$ 80,00
	13 a 16	09:00/10:00	3ª/5ª -m/f	Anderson	Quadra Tag				
	07 a 10	16:00/17:00	3ª/5ª -m/f	Anderson	Qd.polivalente Qd.polivalente				
	07 a 10	16:00/17:00	2ª/4ª -m/f (INIC.)	Bruna					
	AVANÇADO	14:00/15:00	2ª/4ª -m/f	Anderson	Qd.polivalente				
	11 a 14	15:00/16:00	2ª/4ª -m/f	Bruna	Qd.polivalente				
	11 a 14	15:00/16:00	3ª/5ª -m/f	Anderson	Qd.polivalente				
	10 a 14	17:00/18:00	3ª/5ª -m/f	Anderson	Qd.polivalente				
	11 a 14	17:00/18:00	2ª/4ª -m/f	Bruna	Qd.polivalente				
	11 a 15	18:00/19:00	2ª/4ª -m/f	Bruna	Qd.polivalente				
11 a 16	18:00/19:00	3ª/5ª -m/f	Anderson	Qd.polivalente					
Ap. 18 anos	10:00/11:00	3ª/5ª -m/f	Anderson	Quadra Tag					
Adulto	19:30/20:30	3ª/5ª -m/f	Mario	Qd.polivalente					
Adulto	20:30/21:30	3ª/5ª -m/f	Mario	Qd.polivalente					
Basquete	08 à 12	09:00/10:00	2ª/4ª -m/f	Leandro	Qd.polivalente	R\$ 83,00	R\$ 80,00	R\$ 159,00	R\$ 80,00
		09:00/10:00	3ª/5ª -m/f		Qd.polivalente				
		16:00/17:00	2ª/4ª -m/f		Qd.polivalente				
	17:00/18:00	3ª/5ª -m/f	Qd.polivalente						
	13 à 16	10:00/11:00	2ª/4ª -m/f	Leandro	Qd.polivalente				
		10:00/11:00	3ª/5ª -m/f		Qd.polivalente				
16:00/17:00		3ª/5ª -m/f	Qd.polivalente						
		17:00/18:00	2ª/4ª -m/f	Leandro	Qd.polivalente				
GINÁSTICA ARTÍSTICA	Adulto ac. 16 anos	07:00/08:00	2ª/4ª/6ª	Paulo Joyce Paulo Paulo	4º andar da TAG	2 x p/sem. R\$ 181,00 3 x p/ sem. R\$ 209,00	R\$ 120,00	2 x p/sem. R\$ 231,00 3 x p/ sem. R\$ 255,00	R\$ 142,00
		07:00/08:00	2ª/4ª						
		10:00/11:00	2ª/4ª/6ª						
		10:00/11:00	2ª/4ª						
	19:00/20:00	3ª/5ª							
	20:00/21:00	3ª/5ª							
	Iniciante e Nível 2	08:00/09:00	2ª/4ª/6ª 2ª/4ª	Joyce/Paulo					
	Baby Class 03 à 06 anos	09:00/10:00	3ª/5ª	Paulo					
16:00/17:00		2ª/4ª/6ª	Joyce						
16:00/17:00		2ª/4ª	Joyce						
17:00/18:00		2ª/4ª/6ª	Joyce						
17:00/18:00	2ª/4ª	Joyce							
18:00/19:00	2ª/4ª/6ª	Joyce							
18:00/19:00	2ª/4ª	Joyce							
Nível 2 (Para atletas promovidos pelo Profº Paulo Rocco)	17:00/18:00	2ª à 6ª	Paulo						
Iniciante ac 06 anos	08:00/09:00	3ª/5ª	Paulo Paulo Paulo						
16:00/17:00	2ª à 6ª								
18:00/19:00	2ª à 6ª								
			2x ou 3x por semana						
Ginástica Geral	fem	08:00/09:00	2ª/4ª/6ª	Roberto	Ginásio	R\$ 104,00	ISENTO	R\$ 184,00	ISENTO
	masc.	07:30/08:15	3ª/5ª/sáb.	Roberto					
Calistênica	recreação	07:30/08:15	3ª/5ª/sáb.	Roberto					
	Obs: aos sábados o início da aula é as 07:00								
Ginástica Rítmica	05-a-09-anos	15:15/16:15	3ª/5ª	Viviane	4º andar	R\$ 152,00	R\$ 80,00	R\$ 228,00	R\$ 80,00
	Ap. de 10-anos	16:15/17:15	3ª/5ª		da TAG				
PARA TODAS AS ATIVIDADES SERÁ NECESSÁRIO ENTRAR EM CONTATO COM O PROFESSOR ANTES DA MATRÍCULA									
AS AULAS DE GINÁSTICA RÍTMICA ESTÃO TEMPORARIAMENTE SUSPENSAS.									
VALOR DE CARTEIRA DE NÃO SÓCIO E ACOMPANHANTE: R\$ 28,00									

DEFESA PESSOAL

FREQUENCIA	IDADE	HORÁRIOS	MENS. SÓCIO	MENS. N/SÓCIO	TAXA DE MATR.	PROFESSOR	LOCAL
Seg e qua Ter e qui	Livre Livre	19h – 21h30 06h – 09h30	R\$ 160,00	R\$ 200,00	R\$ 80,00	Leandro Assistente: Nilber	Quadra da piscina

ESCOLA DE XADREZ

FREQUENCIA	IDADE	HORÁRIOS	MENS.SÓCIO	MENS.N/SÓCIO	PROFESSOR
Sábado	04 a 06	10:00-11:00	R\$ 83,00	R\$ 104,00	SÉRGIO PATRICIO
	07 a 12	11:00-12:00			
	Ap. de 13 anos	14:00-15:00 / 15:00-16:00			

FUTEBOL RECREATIVO (CAMPO)

IDADE	HORÁRIOS	FREQUENCIA	PROFESSOR	MENS.SÓCIO	MENS.N/SÓCIO
04 à 07	08:00/09:00 16:00/17:00	2ª e 4ª ou 3ª e 5ª	Peninha Peninha	R\$ 116,00	R\$ 180,00
08 à 10	09:00/10:00 16:00/17:00	2ª e 4ª ou 3ª e 5ª	Peninha Peninha		
10 à 13	16:00/17:00	3ª e 5ª	Peninha		

ESCOLA DE GOLEIRO (S/LIMITE DE IDADE)

FREQUENCIA	HORÁRIOS	PROFESSOR	MENS.SÓCIO	MENS.N/SÓCIO	LOCAL
3ª	20:00/21:15	Rodrigo	1 x por semana	1 x por semana	Campo de cima
3ª	21:15/22:30	Rodrigo	R\$ 164,00	R\$ 246,00	Campo de cima
6ª	15:30/16:30	Rodrigo	2 x por semana	2 x por semana	Campo de cima
6ª	16:30/17:30	Rodrigo	R\$ 240,00	R\$ 332,00	Campo de cima

TÊNIS

IDADE	HORÁRIOS	FREQUENCIA	PROFESSOR	MENS.SÓCIO	MENS.N/SÓCIO
05 a 08 / 09 a 13	09:30/10:30 / 17:00/18:00	2ª e 4ª ou 3ª e 5ª	Octavio Pacheco Ramos	R\$ 185,00 IRMÃOS: R\$ 320,00	R\$ 235,00 IRMÃOS: R\$ 420,00

- Entrar em contato com o professor: De 2ª à 5ª → 09:30 às 10:30 / 17:00 às 18:00.
- Sócios acima de 13 anos: Aulas particulares (combinar com o professor).
- Não sócios: Somente até 13 anos. Aulas 2 vezes por semana, com horários a combinar com o professor nos horários acima relacionados.

TÊNIS DE MESA

IDADE	HORÁRIOS	FREQUENCIA	PROFESSOR	MENS.SÓCIO	MENS.N/SÓCIO
S/Limite	09:00/10:00 15:00/16:00 19:00/20:00	1 x (seg a sex)	Marcilio	R\$ 90,00	R\$ 130,00
S/limite	09:00/10:00 15:00/16:00 19:00/20:00	2 x (seg e qua/ter e qui)	Marcilio	R\$ 125,00	R\$ 170,00
S/limite	09:00/10:00 15:00/16:00 19:00/20:00	3 x (seg, qua e sex)	Marcilio	R\$ 160,00	R\$ 200,00

FUNCIONAL DE FUTEBOL

IDADE	HORÁRIO	FREQUENCIA	PROFESSOR	MENS. SÓCIO	MENS. N/SÓCIO
12 a 16 anos 08 a 11 anos	18:45 às 19:30 19:30 às 20:15	Seg e Qua	Ricardo Damásio	R\$ 150,00	R\$ 210,00

OBS: Crianças até 14 anos têm direito a acompanhantes, sendo que, cada acompanhante terá que ter uma carteira.
VALOR DE CARTEIRA PARA NÃO SÓCIOS E ACOMPANHANTES: R\$28,00