

CURSOS	IDADE	HORÁRIOS	FREQ.	MENS. SÓCIO	MENS. N/SÓC.	LOCAL	PROF ^o .
JUDÔ	04 a 08	09:30/10:30 18:00/19:00	3 ^a /5 ^a	R\$ 104,00	R\$ 168,00	Ed.	Daniel Martins
	04 a 09	18:00/19:00	2 ^a /4 ^a				
	10 a 14	19:00/20:00	3 ^a /5 ^a	R\$ 126,00	R\$ 191,00	Leonardo	Pereira
	10 a 14	19:00/20:00	2 ^a /4 ^a /6 ^a				
	ap.15	20:00/21:30	2 ^a a 5 ^a				
KARATÊ		19:00/20:00	2 ^a /4 ^a	R\$ 150,00	R\$ 178,00	Ginásio	Josimar
TAI CHI CHUAN		13:30/14:30	2 ^a	R\$ 90,00	R\$ 168,00	3^a ANDAR Ed.SEDE	Heloisa Helena Avelar
		13:30/14:30	5 ^a				
		08:00/09:00	6 ^a				
		09:00/10:00	6 ^a				
		13:30/14:30	2 ^a /5 ^a				
MEDITAÇÃO	adulto	08:45/09:45	3 ^a	R\$ 62,00	R\$ 126,00		
CAPOEIRA	Infantil	19:00/19:45	2 ^a /4 ^a	R\$ 100,00	R\$ 130,00	Qd.atrás da Piscina	Aritana
	adulto	19:30/21:00	2 ^a /4 ^a	R\$ 100,00	R\$ 130,00	Qd.atrás da Piscina	Aritana
TAEKWONDO	Infantil / adulto	08:30/09:30 06:15/07:15 07:15/09:15 14:30/16:00 19:00/21:30	2 ^a /4 ^a /6 ^a 2 ^a à 6 ^a	R\$ 120,00	R\$ 150,00	Qd. Atrás da Piscina	Marcos

OBSERVAÇÕES

JUDÔ: Os alunos a partir de 15 anos poderão frequentar as aulas de segunda à sexta devendo respeitar os horários.

PARA TODAS AS ATIVIDADES SERÁ NECESSÁRIO ENTRAR EM CONTATO COM O PROFESSOR ANTES DA MATRÍCULA.

VALOR DE CARTEIRA DE NÃO SÓCIO E ACOMPANHANTE: R\$ 28,00

CRIANÇAS ATÉ 14 ANOS DE IDADE TÊM DIREITO A UM ACOMPANHANTE

Sócios

Pilates

TURNO	FREQUENCIA	HORÁRIOS
MANHÃ	2ª à 6ª	07:00 às 12:00
TARDE	2ª à 5ª	16:00 às 20:00

VALORES

1 X POR SEMANA	R\$ 168,00
2 X POR SEMANA	R\$ 282,00
3 X POR SEMANA	R\$ 393,00
AULA AVULSA	R\$ 50,00
TAXA DE AVALIAÇÃO	R\$ 50,00

- **Antes da inscrição será necessário fazer a avaliação com as fisioterapeutas.**
- **Aulas avulsas: serão pagas diretamente no caixa do Clube.**
- **Tempo de aula: 1 hora.**
- **Local da aula e maiores informações no 6ª da TAG.**