

Informações no Dptº CAIA / 3294-9300

www.tijucatenis.com.br (Serviços CAIA)

CURSOS	IDADE	HORÁRIOS	FREQ.	MENS. SÓCIO	MENS. N/SÓC.	LOCAL	PROFº.
JIU JITSU	04 a 07	18:00/19:00	3ª / 5ª	R\$ 144,00	R\$ 171,00	Sobreloja Ginásio	Álvaro Mansor
	08 a 15	18:00/19:00	2ª / 4ª				
	16/17 e Adultos	20:00/21:30	2ª a 5ª				
	Adultos	07:00/08:30	3ª / 5ª				
JUDÔ	04 a 09	09:30/10:30 18:00/19:00	3ª/5ª	R\$ 100,00	R\$ 162,00	Ed. Leonardo	Daniel Martins
	04 a 09	17:00/18:00 18:00/19:00	2ª/4ª				
	10 a 14	19:00/20:00	3ª/5ª	R\$ 121,00	R\$ 184,00	Pereira	
	10 a 14	19:00/20:00	2ª/4ª/6ª	R\$ 139,00	R\$ 201,00		
	ap.15	20:00/21:30	2ª a 5ª				
BOXE		08:30/09:30 19:00/20:00	2ª/4ª	R\$ 144,00	R\$ 171,00	Sobreloja Ginásio	Ronaldo
		09:30/10:30	3ª/5ª				
		19:00/20:00	2ª/4ª				
KARATÊ		19:00/20:00	2ª/4ª	R\$ 144,00	R\$ 171,00	Ginásio	Josimar
TAI CHI CHUAN		13:30/14:30	2ª	R\$ 87,00	R\$ 162,00	3ª ANDAR Ed.SEDE	Heloisa Helena Avelar
		13:30/14:30	5ª				
		08:00/09:00	6ª				
		09:00/10:00	6ª				
		13:30/14:30	2ª/5ª				
MEDITAÇÃO	adulto	08:45/09:45	3ª	R\$ 60,00	R\$ 121,00		
CAPOEIRA	Infantil	19:00/19:45	2ª/4ª	R\$ 144,00	R\$ 171,00	Qd.atrás da Piscina	Aritana
	adulto	19:30/21:00	2ª/4ª	R\$ 144,00	R\$ 171,00	Qd.atrás da Piscina	Aritana

OBSERVAÇÕES

JUDÔ: Os alunos a partir de 15 anos poderão frequentar as aulas de segunda à sexta devendo respeitar os horários.

PARA TODAS AS ATIVIDADES SERÁ NECESSÁRIO ENTRAR EM CONTATO COM O PROFESSOR ANTES DA MATRÍCULA.

VALOR DE CARTEIRA DE NÃO SÓCIO E ACOMPANHANTE: R\$ 27,00

CRIANÇAS ATÉ 14 ANOS DE IDADE TÊM DIREITO A UM ACOMPANHANTE

Informações no Dptº CAIA / 3294-9300

www.tijucatenis.com.br (Serviços CAIA)

Sócios

Pilates

TURNO	FREQUENCIA	HORÁRIOS
MANHÃ	2ª à 6ª	07:00 às 12:00
TARDE	2ª à 5ª	16:00 às 20:00

VALORES

1 X POR SEMANA	R\$ 168,00
2 X POR SEMANA	R\$ 283,00
3 X POR SEMANA	R\$ 393,00
AULA AVULSA	R\$ 50,00
TAXA DE AVALIAÇÃO	R\$ 50,00

- Antes da inscrição será necessário fazer a avaliação com as fisioterapeutas.
- Aulas avulsas: serão pagas diretamente no caixa do Clube.
- Tempo de aula: 1 hora.
- Local da aula e maiores informações no 6ª da TAG.