

AQUÁTICO

www.tijucatenis.com.br

CURSOS	IDADE	HORÁRIOS	FREQ.	PROF.	LOCAL	MENS SÓCIO	MENS. N/SÓC.
Hidroginástica	Adulto	07:00/08:00	3ª / 5ª	Cristiane	Piscina	2xsem R\$ 145,00	2xsem R\$ 233,00
		09:00/10:00	3ª / 5ª	Cristiane	Feijão		
		10:00/11:00	2ª / 4ª	Cristiane			
		08:00/09:00	3ª / 5ª / 6ª	Cristiane	Pisc.Feijão	R\$ 173,00	R\$ 270,00
		10:00/11:00	2ª / 4ª / 6ª	Cristiane			
		10:30/11:30	3ª / 5ª	Vera	Pisc.Feijão	R\$ 145,00	R\$ 233,00
		11:30/12:30	3ª / 5ª	Vera			
Hidroginástica Especializada	Adulto	10:00/11:00	2ª/4ª/6ª	Kátia	Piscina	R\$ 219,00	R\$ 336,00
		10:00/11:00	3ª/5ª	Kátia	25 metros	R\$ 145,00	R\$ 233,00
Nado Artístico Ap.05 anos	iniciação	08:00/09:00	2ª a 6ª	Ana Carolina	Piscina Olímpica	R\$ 92,00	R\$ 186,00
	aperfeiçoamento	09:00/11:00	2ª a 6ª	Ana Carolina			
	iniciação	15:00/17:00	2ª a 6ª	Ana Carolina			
	Adulto	18:00/19:00	2ª e 4ª	Ana Carolina			
Pólo Aquático	Até 13	17:00/18:00	2ª à 6ª	Hugo / Hall	Piscina 25 metros	R\$ 88,00	R\$ 181,00
	Até 15	18:00/19:00	2ª à 6ª	Hugo/ / Hall			
	Até 18 M / F	19:00/20:00	2ª à 6ª	Hugo			
Natação Adaptada	P/pessoas c/defic. física	10: 30 às 13:30 tratar c/prof.	2ª a 6ª	Menescal	Piscina Olímpica	R\$ 115,00	R\$ 140,00
			2 x p/semana			R\$ 140,00	R\$ 169,00
			3 x p/semana			R\$ 169,00	R\$ 254,00
			5 x p/semana				
Hidrocinésioterapia		10:30/13:30	2ª/4ª/6ª	Ana Carolina	Piscina Olímpica	R\$ 415,00	R\$ 557,00
		tratar com professor	3ª/5ª			R\$ 337,00	R\$ 468,00

PARA TODAS AS ATIVIDADES SERÁ NECESSÁRIO ENTRAR EM CONTATO COM O PROFESSOR ANTES DA MATRÍCULA.

VALOR DO EXAME MÉDICO NÃO SÓCIO: R\$ 36,00

VALOR DE CARTEIRA DE NÃO SÓCIO E ACOMPANHANTE: R\$ 27,00

PROCEDIMENTOS PARA MATRÍCULA NA HIDROGINÁSTICA:

1. Teste de Esforço Físico (Teste Ergométrico).
2. Atestado médico informando se o aluno está apto à atividade.
3. No período de até 30 dias após a inscrição, o aluno poderá frequentar as aulas de Hidroginástica, sendo que, os exercícios serão mais suaves.
4. A não apresentação do Teste de Esforço Físico no prazo determinado, o aluno será desligado do curso, não cabendo a devolução do pagamento efetuado.
5. A apresentação do atestado médico bem como o Teste de Esforço que impossibilite a realização da hidroginástica em um prazo de até 30 dias, terá o valor da mensalidade devolvido.
6. Anualmente será exigido o Teste de Esforço Físico e atestado médico.
7. Será solicitada pelo professor uma Avaliação Antropométrica.

Informações no Dptº CAIA / 3294-9300

www.tijucatenis.com.br

(serviços CAIA)

NATAÇÃO

IDADES	HORÁRIOS
2 e 3	09:20/09:50 10:00/10:30 10:30/11:00 16:30/17:00
4 e 5	08:00/08:30 08:40/09:10 14:30/15:00 15:10/15:40 15:50/16:20
5 a 8	09:00/09:45 14:45/15:30
05 a 09	09:45/10:30
9 a 12	08:15/09:00 15:30/16:15
13 a 16	16:15/17:00
A D U L T O	06:00/06:45 06:45/07:30 07:00/07:45 07:30/08:15 08:15/09:00 09:00/09:45 09:45/10:30 11:00/11:45 11:45/12:30 12:30/13:15 14:00/14:45 17:00/17:45 17:45/18:30 19:30/20:15 20:15/21:00

COORDENADOR TÉCNICO: Luiz Cláudio Lessa

AVALIAÇÃO E MATRÍCULA

>> NATAÇÃO INFANTIL - 2ª A 6ª DE 08:00 às 10:30 e de 14:00 às 16:30

>> NATAÇÃO ADULTO - Não tem avaliação.

>> POLO AQUÁTICO / NADO SINCRONIZADO - No Horário com o prof.

OBSERVAÇÕES:

-Não será feita avaliação para nenhuma das modalidades acima fora dos horários determinados.

- As avaliações são para a entrada de alunos na faixa etária de 02 a 15 anos para qualquer modalidade.

O ALUNO NÃO PODE TRAZER CONVIDADO E SER CONVIDADO DE SOCIO.

VALOR SÓCIO:

2 x p/semana =R\$ 104,00

3 x p/semana =R\$ 144,00

5 x p/semana =R\$ 190,00

VALOR NÃO SÓCIO:

2 x p/semana =R\$158,00 2ª/4ª ou 3ª/5ª

3 x p/semana =R\$222,00 2ª/4ª/6ª

5 x p/semana =R\$ 285,00

Carteira = R\$ 27,00

Exame médico = R\$ 36,00

Horário de exame médico: 2ª à domingo e feriados: 08:00 às 12:00 e 13:00 às 17:00

O MENOR TEM DIREITO A UM ACOMPANHANTE COM CUSTO DE R\$ 27,00

VALIDADE DA CARTEIRA DE 01 (um)ANO

O ALUNO TERÁ 30 MINUTOS DE CARÊNCIA EM SUA ENTRADA E/OU SAÍDA

DUVIDAS COM RELAÇÃO A ATIVIDADE SOMENTE COM O PROFESSOR DE SEGUNDA A SEXTA.