



HORÁRIOS

TURMAS ADULTO & Kids

ÁREA VERMELHA

ÁREA AZUL

	SEG	TER	QUA	QUI	SEX
6:00/7:00					
7:00/8:00	JIU-JITSU	MUAY THAI	JIU-JITSU	MUAY THAI	JIU-JITSU
8:00/9:00					
9:00/10:00	JIU-JITSU Kids	JIU-JITSU Kids	JIU-JITSU Kids	JIU-JITSU Kids	
10:00/11:00					
17:00/18:00		KARATÊ		KARATÊ	
18:00/19:00	JIU-JITSU Kids	JIU-JITSU Kids	JIU-JITSU Kids	JIU-JITSU Kids	
19:00/20:00	JIU-JITSU		JIU-JITSU		JIU-JITSU
20:00/21:00	MUAY THAI	LUTA LIVRE	MUAY THAI	LUTA LIVRE	MUAY THAI
21:00/22:00	MUAY THAI	LUTA LIVRE	MUAY THAI	LUTA LIVRE	MUAY THAI

	SEG	TER	QUA	QUI	SEX
		MUAY THAI		MUAY THAI	
		MUAY THAI		MUAY THAI	
	LUTA LIVRE		LUTA LIVRE		LUTA LIVRE
	BOXE	JIU-JITSU	BOXE	JIU-JITSU	BOXE
	BOXE		BOXE		

PREÇOS

ATIVIDADES	JIU-JITSU	MUAY THAI	LUTA LIVRE	BOXE	KARATÊ	MMA (AMATEUR)
SÓCIO	R\$ 160,00	R\$ 150,00	R\$ 140,00	R\$ 99,00	R\$ 90,00	R\$ 160,00
NÃO SÓCIO	R\$ 190,00	R\$ 190,00	R\$ 170,00	R\$ 120,00	R\$ 120,00	R\$ 200,00

Horários sujeitos a modificações.

ATENÇÃO

Se houver interesse em praticar as aulas de Muay Thai na turma de 07:00 às 08:00, é necessário consultar ao CAIA antes de efetuar sua matrícula.