



Horário de atendimento: segunda a sexta-feira das 07h às 19h50 / sábados: 08h às 16h50 / domingos e feriados: 08h às 13h50.

Tel: 3294-9300 / e-mail: caia@tijucatenis.com.br / site: www.tijucatenis.com.br

C.A.F – Centro de Atualização Feminina				
IDADE	HORÁRIO	FREQUÊNCIA	PROFESSOR (A)	LOCAL
Adulto	14:00-17:00	4ª	Edna / Lilian	Teatro

Mensalidade sócio	R\$ 146,00
Mensalidade não sócio	R\$ 290,00

CORAL				
IDADE	HORÁRIO	FREQUÊNCIA	PROFESSOR (A)	LOCAL
Sem limite	A partir de 19:00	2ª	Alice Senna	2ª andar

Isento de pagamento.

YOGA				
IDADE	HORÁRIO	FREQUÊNCIA	PROFESSOR (A)	LOCAL
Adulto	08:00-09:00	2ª e 5ª	Heloisa Avelar	3ª andar da sede
	09:00-10:00 (aguardando formação de turma)			
	15:00-16:00 (aguardando formação de turma)			
	16:00-17:00 (aguardando formação de turma)	4ª e 6ª	Alice	
	17:00-18:00 (aguardando formação de turma)			
	15:00-16:00 (aguardando formação de turma)			
	16:00-17:00 (aguardando formação de turma)			
17:00-18:00 (aguardando formação de turma)				

Mensalidade sócio	R\$ 116,00
Mensalidade não sócio	R\$ 228,00

TEATRO				
IDADE	HORÁRIO	FREQUÊNCIA	PROFESSOR (A)	LOCAL
Adultos – ap. 18 anos	19:00-20:00	3ª	André Paim	Sobreloja do ginásio
Crianças – 06 a 12 anos	16:00-17:00	6ª		
Adolescentes - 13 a 17 anos Obs: deixar número de telefone do interessado no departamento de cultura.	18:30-19:30	2ª		

Mensalidade sócio	R\$ 150,00
Mensalidade não sócio	R\$ 190,00

ATELIER DE DESENHO E PINTURA				
IDADE	HORÁRIO	FREQUÊNCIA	PROFESSOR (A)	LOCAL
Adulto	10:00-13:00	2ª / 4ª / 6ª	Marlon	3ª andar da TAG
	14:30-17:30			
	17:30-20:30			
	10:00-13:00	3ª e 5ª	Sérgio	
	10:00-13:00			
	14:30-17:30			
17:30-20:30				

Mensalidade sócio	R\$ 125,00	1x	R\$ 183,00	2x	R\$ 242,00	3x
Mensalidade não sócio	R\$ 252,00		R\$ 363,00		R\$ 549,00	

DANÇA DE SALÃO – AGUARDANDO A FORMAÇÃO DE TURMA				
IDADE	HORÁRIO	FREQUÊNCIA	PROFESSOR (A)	LOCAL
Adulto	16:00-18:00	3ª ou 4ª	Hélio	Sobreloja do ginásio
	18:00-20:00			

Mensalidade sócio	R\$ 142,00
Mensalidade não sócio	R\$ 253,00

SHAKING-BODY				
IDADE	HORÁRIO	FREQUÊNCIA	PROFESSOR (A)	LOCAL
Adulto	10:00-11:00	2ª e 4ª	Aly Moreira	Sobreloja do Ginásio

Mensalidade sócio	R\$ 126,00
Mensalidade não sócio	R\$ 252,00



Horário de atendimento: segunda a sexta-feira das 07h às 19h50 / sábados: 08h às 16h50 / domingos e feriados: 08h às 13h50.

Tel: 3294-9300 / e-mail: caia@tjucatenis.com.br / site: www.tjucatenis.com.br

SAPATEADO – AGUARDANDO A FORMAÇÃO DE TURMA				
IDADE	HORÁRIO	FREQUÊNCIA	PROFESSOR (A)	LOCAL
A partir de 7 anos	09:00-15:00 – 1h30 de duração 19:30-20:30	2ª e 4ª	Valéria	Sobreloja do ginásio

Mensalidade sócio	R\$ 126,00
Mensalidade não sócio	R\$ 252,00

GINÁSTICA CEREBRAL				
IDADE	HORÁRIO	FREQUÊNCIA	PROFESSOR	LOCAL
Sem limite	10:15-11:15	2ª	Heloisa Avelar	3º andar da Sede
	10:00-11:00	3ª		
	10:00-11:00	6ª		

Mensalidade sócio	R\$ 90,00
Mensalidade não sócio	R\$ 163,00

TAI CHI CHUAN				
IDADE	HORÁRIO	FREQUÊNCIA	PROFESSOR (A)	LOCAL
Sem limite	13:30-14:30	2ª	Heloisa Helena Avelar	3º andar do Ed. Sede
		5ª		
	08:00-09:00	6ª		
	09:00-10:00			
	13:30-14:30	2ª e 5ª		

Mensalidade sócio	R\$ 90,00	1x	R\$ 152,00	2x
Mensalidade não sócio	R\$ 168,00		R\$ 268,00	

TANGO ARGENTINO				
Turma iniciante – a partir de 18 anos	19:00-20:00	2ª e 4ª	Paola Mottillo	Sala 03 Sobreloja do ginásio
Avançado – a partir de 18 anos	18:30 – 20:00	6ª		

TURMA INICIANTE

Mensalidade sócio	R\$ 126,00
Mensalidade não sócio	R\$ 170,00

AVANÇADO

Mensalidade sócio	R\$ 95,00
Mensalidade não sócio	R\$ 140,00

PLANO TRIMESTRAL – CARTÃO DE CRÉDITO

Iniciante	3x de R\$ 150,00
Avançado	3x de R\$ 130,00

Para alunos iniciantes será disponibilizada uma aula gratuita no dia 29/09/2021. O início efetivo das aulas será no dia 04/10/2021.

Para a turma de avançados o início está previsto para o dia 01/10/2021.

 [Siga nossa página no instagram: @tjucatenisclube](https://www.instagram.com/tjucatenisclube)

 [Nos adicione no whatsapp: 3294-9300.](https://www.whatsapp.com/32949300)

Atualizado em 09/11/2021.



Horário de atendimento: segunda a sexta-feira das 07h às 19h50 / sábados: 08h às 16h50 / domingos e feriados: 08h às 13h50.

Tel: 3294-9300 / e-mail: caia@tjucatenis.com.br / site: www.tjucatenis.com.br

BALLET

2ª e 4ª MANHÃ – 2º andar da TAG

9:10 às 9:50	Pré-Ballet	5 e 6 anos	Prof. Ana Luiza Garcez
10:00 às 10:30	Baby-Class	3 e 4 anos	Prof. Ana Luiza Garcez

2ª E 4ª TARDE – Sala de dança / sobreloja do ginásio

17:30 às 18:30	3º Técnico	15 a 17 anos	Prof. Gisele Bastos
18:30 às 19:30	Ballet Intermediário 1	Adulto	Prof. Gisele Bastos

3ª e 5ª MANHÃ – 2º andar da TAG

10:00 às 10:50	Básico 2 (ano 2)	8 a 10 anos	Prof. Ana Luiza Gracez
----------------	------------------	-------------	------------------------

3ª e 5ª TARDE / NOITE – 2º andar da TAG

17:10 às 17:50	Pré-Ballet	5 e 6 anos	Prof. Cátia Cabral
17:50 às 18:40	Básico 2 (ano 1)	7 a 9 anos	Prof. Cátia Cabral
18:40 às 19:40	1º Técnico	13 e 14 anos	Prof. Cátia Cabral
19:40 às 20:40	Ballet Juvenil	16 a 18 anos	Prof. Cátia Cabral
20:40 às 21:40	Ballet Iniciante 2	Adulto	Prof. Cátia Cabral

3ª e 5ª TARDE/NOITE – Sala de dança/sobreloja do ginásio

16:10 às 16:40	Baby-Class	3 e 4 anos	Prof. Ana Luiza Garcez
17:45 às 18:45	2º Médio	10 a 13 anos	Prof. Dani Cavanellas
18:45 às 19:45	Ballet Intermediário 1	Adulto	Prof. Dani Cavanellas
19:45 às 20:45	Ballet Intermediário 2	Adulto	Prof. Dani Cavanellas
20:45 às 22:00	Ballet Avançado	Adulto	Prof. Dani Cavanellas

6ª NOITE – Sala 01 / sobreloja do ginásio

18:00 às 19:30	Sapatilha de ponta		Prof. Ligia Ambrust
----------------	--------------------	--	---------------------

JAZZ

2ª e 4ª MANHÃ – Sala de dança/sobreloja do ginásio

9:10 às 10:00	Jazz Infantil	7 a 10 anos	Prof. Aly Moreira
---------------	---------------	-------------	-------------------

2ª e 4ª TARDE / NOITE – 2º andar da TAG

17:40 às 18:30	Jazz Infantil	7 a 10 anos	Prof. Aly Moreira
18:30 às 19:30	Jazz Infante II	13 a 15 anos	Prof. Aly Moreira
19:30 às 20:30	Jazz Juvenil Intermediário	A partir de 16 anos	Prof. Ana Luiza Garcez

2ª e 4ª NOITE – 6º andar da TAG

20:00 às 21:00	Jazz Iniciante	Adulto	Prof. Aly Moreira
----------------	----------------	--------	-------------------

2ª e 4ª NOITE – Sala de dança/sobreloja do ginásio

19:30 às 20:30	Jazz Intermediário 2	Adulto	Prof. Gisele Bastos
20:30 às 21:30	Jazz Avançado	Adulto	Prof. Gisele Bastos

3ª e 5ª TARDE – Sala de dança/sobreloja do ginásio

16:45 às 17:45	Jazz Infante I	10 a 13 anos	Prof. Ana Luiza Garcez
----------------	----------------	--------------	------------------------

3ª e 5ª NOITE - 6º andar da TAG

19:30 às 20:30	Jazz Intermediário 1	Adulto	Prof. Gisele Bastos
----------------	----------------------	--------	---------------------

JAZZ E BALLET

Mensalidade sócio	R\$ 126,00
Mensalidade não sócio	R\$ 252,00

BALLET 01H15

Mensalidade sócio	R\$ 153,00
Mensalidade não sócio	R\$ 310,00

SAPATILHA DE PONTA

Mensalidade sócio	R\$ 126,00
Mensalidade não sócio	R\$ 200,00

OBSERVAÇÕES: para todas as atividades é necessário realizar uma aula experimental antes da matrícula. A carteira é o que permite o acesso do aluno ao clube e deve ser renovada a cada cinco anos. O valor é de R\$ 28,00 (vinte e oito reais).

Atualizado em 23/08/2021



Siga nossa página no instagram: [@tjucatenisclube](https://www.instagram.com/tjucatenisclube)



Nos adicione no whatsapp: 3294-9300.