



Horário de atendimento: segunda a sexta-feira das 07h às 19h50 / sábados: 08h às 16h50 / domingos e feriados: 08h às 13h50.

Tel: 3294-9300 / e-mail: caia@tjucatenis.com.br / site: www.tjucatenis.com.br

ESPORTES AQUÁTICOS

NATAÇÃO

Taxa de matrícula	R\$ 80,00					
Carteira de acesso	R\$ 28,00			Validade de cinco anos		
Mensalidade sócio	R\$ 108,00	2x	R\$ 150,00	3x	R\$ 198,00	5x
Mensalidade não sócio	R\$ 164,00		R\$ 231,00		R\$ 296,00	

Realizamos exame médico aos finais de semana, das 08h às 14h.


Valor para sócios: R\$ 19,00


Valor para não sócios: R\$ 37,00

FREQUÊNCIA	
2 vezes por semana	2ª e 4ª ou 3ª e 5ª
3 vezes por semana	2ª / 4ª / 6ª
5 vezes por semana	2ª à 6ª

TURMA - INFANTIL				
HORÁRIO	IDADE	TOUCA	PROFESSOR (A)	
09:20-09:50	2 - 3	Azul clara	Flávio	
10:00-10:30			Daniele	
16:30-17:00			Paula / Kátia	
08:00-08:30	4 - 5		Flávio	
08:40-09:10			Arthur	
10:30-11:00			Paula / Kátia	
14:30-15:00				
15:10-15:40				
15:50-16:20	5 - 8		Vermelha	Arthur
09:00-09:45			Amarela	Kátia
09:45-10:30		Azul marinho	Thaissa	
09:00-09:45		Vermelha	Raquel	
14:45-15:30		9 - 12	Amarela	Pedro
08:15-09:00	Azul marinho		Thaissa	
08:15-09:00	Amarela		Arthur	
15:30-16:15	13 - 16	Azul marinho	Arthur	
16:15-17:00			Isley	

TURMA - ADULTO	
HORÁRIO	PROFESSOR (A)
06:00-06:45	Pedro
06:45-07:30 – vagas somente às 2ª / 4ª e 6ª	
07:30-08:15	
08:15-09:00	Rogélia
09:00-09:45	
09:45-10:30	
11:00-11:45	Kátia
12:30-13:15	Isley
14:00-14:45	
17:00-17:45	
17:45-18:30	Raquel
19:30-20:15	
20:15-21:00	
	Vital

 **Siga nossa página no instagram: @tjucatenisclube / @aquaticottc**

 **Nos adicione no whatsapp: 3294-9300.**



Horário de atendimento: segunda a sexta-feira das 07h às 19h50 / sábados: 08h às 16h50 / domingos e feriados: 08h às 13h50.

Tel: 3294-9300 / e-mail: caia@tjucatenis.com.br / site: www.tjucatenis.com.br

HIDROGINÁSTICA				
IDADE	HORÁRIO	FREQUÊNCIA	PROFESSOR (A)	LOCAL
Adulto	08:00-09:00	3ª e 5ª	Cristiane	Piscina feijão
	09:00-10:00	3ª e 5ª		
	10:00-11:00	2ª e 4ª ou 2ª / 4ª / 6ª	Vera	
	11:00-12:00	3ª e 5ª		

Mensalidade sócio	R\$ 151,00	2x	R\$ 180,00	3x
Mensalidade não sócio	R\$ 242,00		R\$ 281,00	

HIDROGINÁSTICA ESPECIALIZADA				
IDADE	HORÁRIO	FREQUÊNCIA	PROFESSOR (A)	LOCAL
Adulto	10:00-11:00	2ª / 4ª / 6ª	Kátia	Piscina feijão
		2ª e 4ª ou 3ª e 5ª		

Mensalidade sócio	R\$ 151,00	2x	R\$ 228,00	3x
Mensalidade não sócio	R\$ 242,00		R\$ 349,00	

NADO ARTÍSTICO				
IDADE	HORÁRIO	FREQUÊNCIA	PROFESSOR (A)	LOCAL
A partir de 5 anos	09:00-10:45 - aperfeiçoamento 15:00-17:00 - iniciação	2ª a 6ª	Ana Carolina	Piscina olímpica
A partir de 16 anos	17:00-19:00 - adulto			

Mensalidade sócio	R\$ 96,00	aperfeiçoamento e iniciação	R\$ 140,00	Adulto
Mensalidade não sócio	R\$ 186,00		R\$ 170,00	

PÓLO AQUÁTICO				
IDADE	HORÁRIO	FREQUÊNCIA	PROFESSOR (A)	LOCAL
08 a 16 – necessário saber nadar	17:00-18:00	2ª a 6ª	Leonardo / Adeildo	Piscina 25 metros
Master – a partir de 17 anos – necessário saber nadar	21:00-22:00	3ª e 5ª	Leonardo	

Mensalidade sócio	R\$ 70,00	5x	Master – R\$ 80,00
Mensalidade não sócio	R\$ 100,00		

NATAÇÃO ADAPTADA				
IDADE	HORÁRIO	FREQUÊNCIA	PROFESSOR (A)	LOCAL
PcD – Pessoa com Deficiência	10:30-11:15	TODOS OS HORÁRIOS DE: 2ª a 6ª 2ª / 4ª / 6ª 2ª e 4ª ou 3ª e 5ª	Carolina	Piscina olímpica
	11:15-12:00			
	12:00-12:45			
	12:45-13:30			

Mensalidade sócio	R\$ 120,00	2x	R\$ 146,00	3x	R\$ 176,00	5x
Mensalidade não sócio	R\$ 146,00		R\$ 176,00		R\$ 264,00	

CORRIDA AQUÁTICA				
IDADE	HORÁRIO	FREQUÊNCIA	PROFESSOR (A)	LOCAL
Livre	12:15-13:30	3ª e 5ª	Vera	Piscina olímpica
	19:00-20:15			

Mensalidade sócio	R\$ 260,00
Mensalidade não sócio	R\$ 343,00

BOCHA ADAPTADA				
IDADE	HORÁRIO	FREQUÊNCIA	PROFESSOR (A)	LOCAL
PcD – Pessoa com Deficiência	10:30-11:10 / 11:15-12:55	3ª e 5ª	Leandro	Qd. Polivalente

Mensalidade sócio	R\$ 120,00
Mensalidade não sócio	R\$ 146,00

Observação: para todas as atividades é necessário falar com o professor (a) antes da matrícula.

Para atividade hidroginástica é necessário apresentar um atestado médico autorizando a prática.



Horário de atendimento: segunda a sexta-feira das 07h às 19h50 / sábados: 08h às 16h50 / domingos e feriados: 08h às 13h50.

Tel: 3294-9300 / e-mail: caia@tijucatenis.com.br / site: www.tijucatenis.com.br

ESPORTES AQUÁTICOS

PROCEDIMENTO PARA MATRÍCULA:

Escola de natação infantil:

1. Trazer para avaliação no período em que for fazer a aula (manhã ou tarde), com roupa de banho (sungu ou maiô);
2. Horários de avaliação – manhã (08:00 – 10:00) e tarde (15:00 – 17:00).

Escola de natação adulto:

1. Procurar a coordenação (08:00 – 10:00) e tarde (15:00 – 17:00) ou o Departamento de Esportes Aquáticos, de segunda a sexta-feira, entre 09:00 e 18:00.

Escola de nado artístico:

1. Faixa etária a partir de 6 anos;
2. Procurar a professora Ana Carolina de segunda a sexta-feira, entre 09:00 e 11:00 ou 15:00 e 17:00;
3. Trazer roupa de banho.

OBS: o nado artístico dá direito a uma aula experimental antes de realizar a matrícula.

Escola de polo aquático:

1. Faixa etária a partir de 8 anos;
2. Procurar os professores Adeildo ou Leonardo, de segunda a sexta-feira, entre 17:00 e 19:00.
3. Trazer roupa de banho.

OBS: o polo aquático dá direito a uma aula experimental antes de realizar a matrícula.

Atualizado em 28/09/2021.