

Informações no Dptº CAIA / 3294-9300

ESPORTES TERRESTRE

www.tijucatenis.com.br - (Serviços CAIA)

CURSOS	IDADE	HORÁRIOS	FREQ.	PROF.	LOCAL	MENS. SÓCIO	MATR. SÓCIO	MENS. N/SÓC.	MATR. N/SÓC.
Voleibol	07 a 10	08:00/09:00	2ª/4ª -m/f	Mario	Quadra da TAG	R\$ 58,00	ISENTO	R\$ 116,00	ISENTO
	09 a 12	09:00/10:00	3ª/5ª -m/f	Ricardo					
	11 a 14	09:00/10:00	2ª/4ª -m/f	Mario					
	12 a 15	08:00/09:00	3ª/5ª -m/f	Ricardo					
	07 a 10	16:00/17:00	3ª/5ª -m/f	Nelson/Bruna	Qd.atrás da piscina				
	07 a 10	18:00/19:00	2ª/4ª -m/f	Nelson/Bruna					
	11 a 14	15:00/16:00	2ª/4ª -m/f	Nelson/Bruna					
	11 a 14	16:00/17:00	2ª/4ª -m/f	Nelson/Bruna					
	11 a 14	14:00/15:00	3ª/5ª -m/f	Nelson/Bruna					
	11 a 14	15:00/16:00	3ª/5ª -m/f	Nelson/Bruna					
11 a 15	17:00/18:00	2ª/4ª -m/f	Nelson/Bruna						
15 a 18	17:00/18:00	3ª/5ª -f	Nelson/Bruna						
15 a 18	18:00/19:00	3ª/5ª -m	Nelson/Bruna						
	ac.19 anos	20:30/21:30	3ª/5ª -m/f	Nelson/Bruna	4ª andar TAG				
	Pré-eq.	14:00/15:00	3ª / 5ª -fem.	Ricardo	Quadra Tag				
Basquete	08 à 12	09:00/10:00	4ª/6ª -m/f	Eldio	Ginásio	R\$ 58,00	ISENTO	R\$ 116,00	ISENTO
		09:00/10:00	3ª/5ª -m/f	Eldio	Ginásio				
		16:00/17:00	2ª/4ª ou 3ª/5ª	Eldio	Quadra				
	17:00/18:00	2ª/4ª - m/f	Eldio	Externa 1					
	13 à 16	10:00/11:00	4ª/6ª -masc.	Eldio	Ginásio				
10:00/11:00		3ª/5ª -masc.	Eldio	Ginásio					
		17:00/18:00	3ª/5ª -m/f	Eldio	Quadra Externa 1				
Ginástica Olímpica	adulto	07:00/08:00	2ª/4ª/6ª	P a u o R o c o	4º andar da TAG	2 x p/sem. R\$ 132,00	R\$ 87,00	2 x p/sem. R\$ 169,00	R\$ 104,00
	adulto	20:00/21:00	3ª/5ª						
	Acima de 3 anos	08:00/09:00	2ª/4ª ; 2ª/6ª 4ª/6ª 2ª/4ª/6ª						
		09:00/10:00	2ª/4ª ; 2ª/6ª 4ª/6ª 2ª/4ª/6ª						
		16:00/17:00	2ª/4ª ; 4ª/6ª 2ª/6ª ; 3ª/5ª 2ª/4ª/6ª						
		17:00/18:00	2ª/4ª ; 2ª/6ª 4ª/6ª ;3ª/5ª 2ª/4ª/6ª						
		18:00/19:00	2ª/4ª ; 2ª/6ª 4ª/6ª ;3ª/5ª 2ª/4ª/6ª						
		19:00/20:00 20:00/21:00	2ª/4ª ; 4ª/6ª 2ª/6ª 2ª/4ª/6ª						
	Adulto(tecido)								
	baby	18:00/19:00	2ª/4ª						
Ginástica Geral Calistênica	fem	08:00/09:00	2ª/4ª/6ª	Paoli	Ginásio	R\$ 76,00	ISENTO	R\$ 134,00	ISENTO
	masc.	07:00/07:45	3ª/5ª/sáb.	Paoli					
	recreação	08:00/09:00	3ª/5ª/sáb.	Paoli					
Ginástica Rítmica	05 à 15	09:00/10:00	3ª/5ª-niv.I	Viviane	Quadra b 4º andar da TAG	R\$ 111,00	ISENTO	R\$ 166,00	ISENTO
		10:00/11:00	3ª/5ª-niv.II						
		15:00/16:00	3ª/5ª-niv.II						
		16:00/17:00	3ª/5ª-niv.II						
Contatos com a Profª.Viviane pelo e-mail.-> artgymesporte@gmail.com									

PARA TODAS AS ATIVIDADES SERÁ NECESSÁRIO ENTRAR EM CONTATO COM O PROFESSOR ANTES DA MATRÍCULA.

VALOR DE CARTEIRA DE NÃO SÓCIO E ACOMPANHANTE: R\$ 24,00

FUTEBOL RECREATIVO (de campo – masculino)

www.tijucatenis.com.br (Serviços CAIA)

IDADE	HORÁRIOS	FREQ.	PROF.	MENS. SÓCIO	MENS. N/SÓC
04 à 07	08:00/09:00	2 ^a /4 ^a /6 ^a ou 3 ^a /5 ^a /6 ^a	Peninha	2 ou 3	2 x p/sem. R\$ 131,00
	16:00/17:00	2 ^a /4 ^a ou 3 ^a /5 ^a	Peninha		
08 à 10	09:00/10:00	2 ^a /4 ^a /6 ^a ou 3 ^a /5 ^a /6 ^a	Peninha	x p/sem R\$ 85,00	3 x p/sem. R\$ 148,00
	16:00/17:00	2 ^a /4 ^a ou 3 ^a /5 ^a	Peninha		
10 à 13	16:00/17:00	3 ^a /5 ^a	Peninha		

TÊNIS

CARTEIRA DE NÃO SÓCIO E ACOMPANHANTE: R\$ 24,00

CRIANÇAS ATÉ 14 ANOS DE IDADE TÊM DIREITO A UM ACOMPANHANTE

IDADE	HORÁRIOS	FREQ.	PROF.	MENS. SÓCIO	MENS. N/SÓC
7 à 12	à combinar	2 x p/sem.	Manoel	R\$ 78,00	R\$ 118,00
		3 x p/sem.		R\$ 115,00	

VALOR DE CARTEIRA DE NÃO SÓCIO E ACOMPANHANTE: R\$ 24,00

CRIANÇAS ATÉ 14 ANOS DE IDADE TÊM DIREITO A UM ACOMPANHANTE.

✓ Entrar em contato com o professor:
2^a à 5^a → 09:00 às 10:00 / 17:00 às 18:00 h

✓ Sócios acima de 13 anos:
Aulas particulares (à combinar com o professor)

✓ Não sócios (somente até 12 anos):
Aulas 2 vezes por semana, com horários à combinar com o professor nos horários acima relacionados.